



O ar que  
respiramos  
importa!

DESCUBRA MAIS EM:

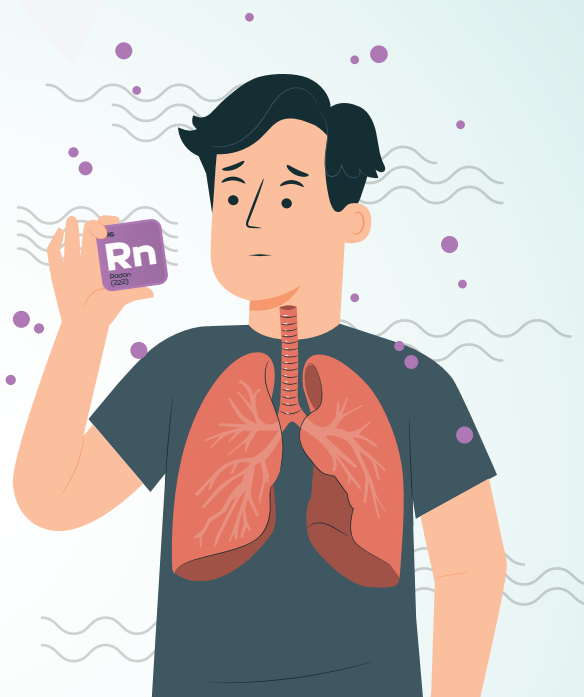


[apambiente.pt/radao](https://apambiente.pt/radao)



Financiado por:

**FUNDO  
AMBIENTAL**



SABIA QUE O **RADÃO**  
É UM **POLUENTE DO**  
**AR INTERIOR?**

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

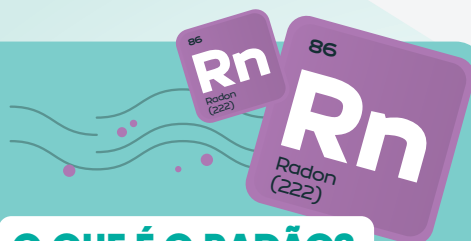


[radao@apambiente.pt](mailto:radao@apambiente.pt)



214 728 262

[apambiente.pt/radao](https://apambiente.pt/radao)



## O QUE É O RADÃO?

É um gás radioativo de origem natural.  
Não tem cor nem cheiro.  
É a maior fonte de exposição à radiação ionizante.

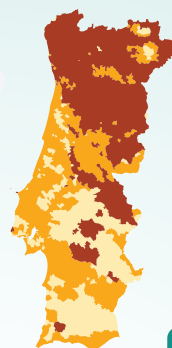
A ÚNICA FORMA DE SABER A CONCENTRAÇÃO DE RADÃO NUM EDIFÍCIO É ATRAVÉS DA SUA MEDIÇÃO.

## QUAIS SÃO OS RISCOS PARA A SAÚDE?

O radão é umas das principais causas para o desenvolvimento de **cancro do pulmão**.

## COMO E ONDE ESTAMOS EXPOSTOS?

O radão entra nos edifícios vindo do solo, através de fissuras ou fendas no chão e nas paredes, pelas juntas entre o chão e a parede e por canalizações mal ou não isoladas.



BAIXA MODERADA ALTA

## O QUE PODE FAZER PARA SE PROTEGER?

### SABER OS NÍVEIS DE EXPOSIÇÃO

Certas zonas de Portugal são mais propensas a ter edifícios com níveis elevados de radão.

Estas zonas podem ser consultadas online, no mapa de suscetibilidade ao radão.



### PREVENIR E REMEDIAR, QUANDO E PORQUÊ

Recomenda-se atuar de modo a baixar os valores, especialmente se estiverem acima do nível de referência nacional: **300 Bq/m³**.



### DEVE AVALIAR SEMPRE

Contudo, a testagem é especialmente aconselhável nas **zonas de suscetibilidade elevada e moderada**.



## COMO FAZER A MEDIÇÃO?

1. COLOCAR UM **DETETOR PASSIVO\*** DURANTE 3 MESES NA DIVISÃO MAIS UTILIZADA.
2. O DETETOR É **ANALISADO EM LABORATÓRIO**, OBTENDO-SE O RESULTADO DA MEDIÇÃO.



\*ESTES DETETORES SÃO DE PEQUENAS DIMENSÕES, FÁCEIS DE USAR E NÃO PRECISAM DE ENERGIA PARA FUNCIONAR.