

O Ar Que Eu Respiro

**Projeto integrado no tema do ano
2020/21 do Programa Eco-Escolas**

12 ABRIL 2021



2 tópicos:

PROGRAMA ECO-ESCOLAS

O AR QUE EU RESPIRO

ABAE | FEE PORTUGAL

PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE:



FOUNDATION FOR
ENVIRONMENTAL
EDUCATION

Agregação ou “família” de
ONG com membros de 77
países do Mundo





INCREASE KNOWLEDGE AND TAKE ACTION TO REDUCE INVISIBLE POLLUTANTS

Mentimeter



Air pollution causes some 6.5 million deaths worldwide annually; almost all (94%) occur in low- and middle-income countries

Eco-Escolas

- Programa internacional de cidadania participativa para a sustentabilidade
- Adaptação da Agenda 21 à escola – segue uma metodologia que parte de uma auditoria e termina na avaliação
- A escola é galardoada com a Bandeira Eco-Escolas quando evidencia progressos e a implementação da metodologia dos 7 passos
- Para escolas de todos os graus de ensino



Eco-Schools is the largest global sustainable schools programme – it starts in the classroom and expands to the community by engaging the next generation in action-based learning.



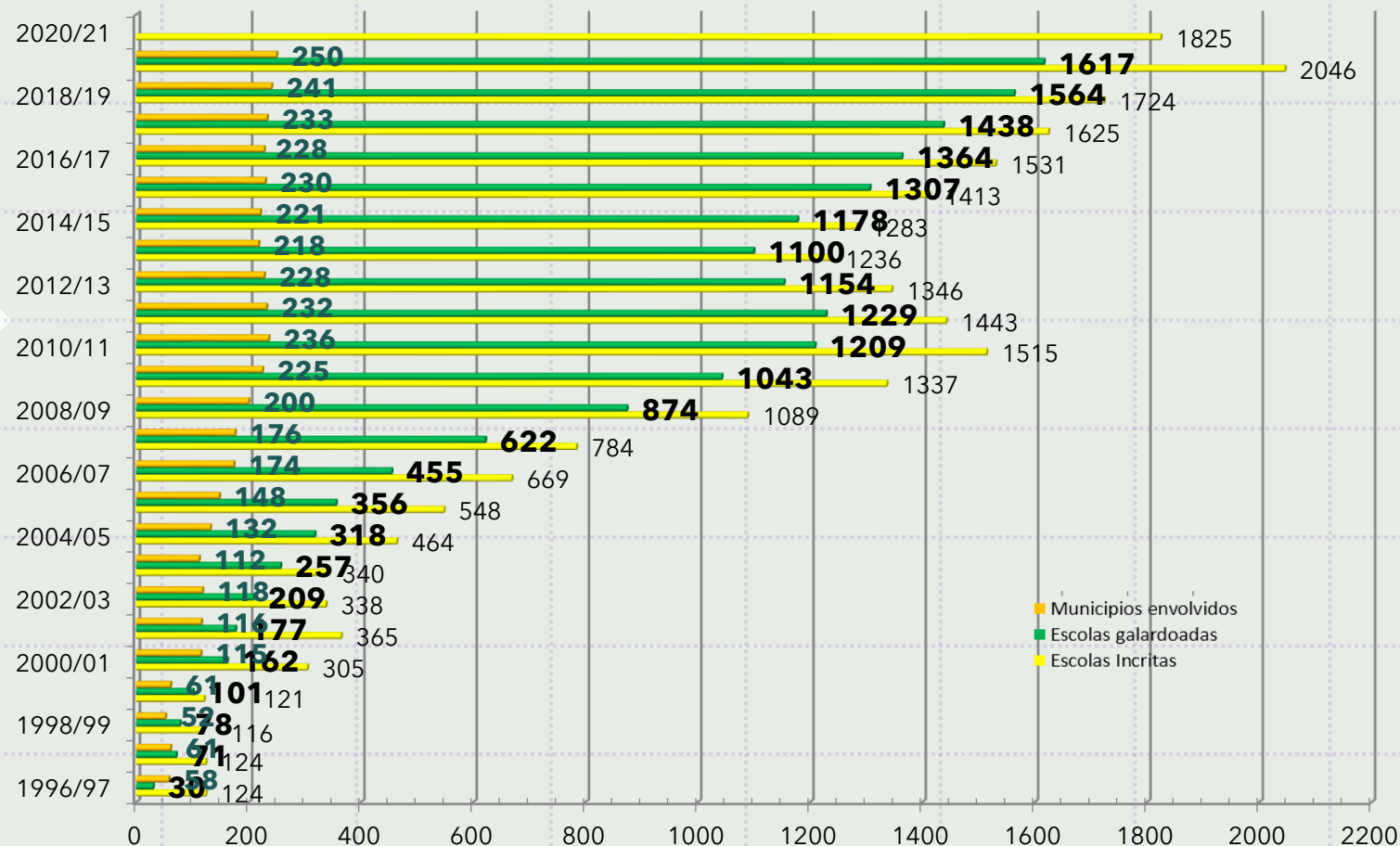
Eco-Escolas

- Incentiva o desenvolvimento de projetos para uma escola e comunidade mais sustentáveis (diversos temas)
- Temas base e do ano devem ser tratados todos os anos
- Temas complementares incluem todos os temas
- Temas do ano 2021: espaços exteriores e ar
- A ABAE lança anualmente diversos desafios/projetos



Eco-Escolas

2020: 2046 escolas inscritas | 250 municípios | 1564 galardoadas

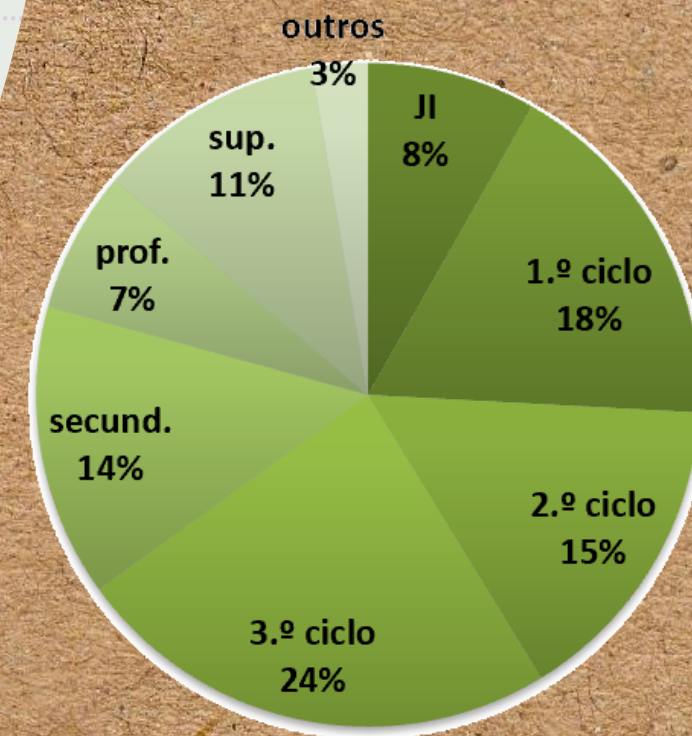


2021: 1825 escolas inscritas

23% das escolas | **245** municípios Eco-Escolas

Nº TOTAL DE ALUNOS ENVOLVIDOS

821 225



65% DOS ALUNOS ATÉ AO 3º CICLO
22 367 - ENSINO SUPERIOR

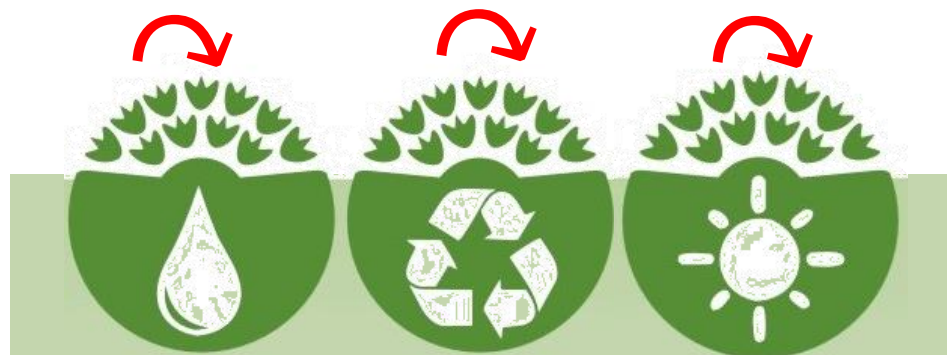
Nº Alunos envolvidos	821 225
Nº Alunos Eco-Escolas	436 130

Eco-Escolas: metodologia



Eco-Escolas: temas

B
a
s
e



Água

Resíduos

Energia

C
o
m
p
l
e
m
e
n
t
a
r
e
s



Biodiversidade

Ruído

Alterações
Climáticas

Ag. Biológica

Mobilidade
sustentável



Alimentação

Geodiversidade

Mar

Floresta

saudável e sustentável

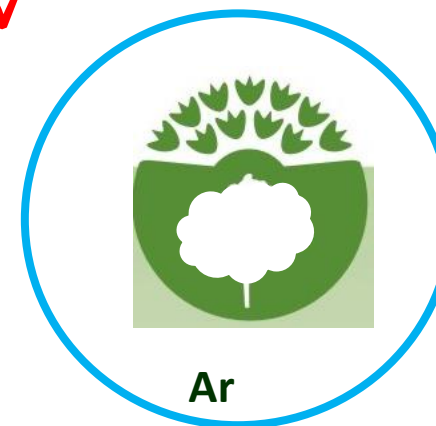
D
o
a
n
o



Espaços
Exteriores



D
o
a
n
o



Ar

Principal objetivo



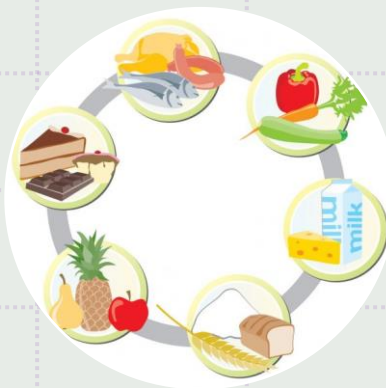
Projetos Eco-Escolas



Ar e Espaços
Exteriores



Economia Circular Alimentação Saudável e
Sustentável



**Outros: Cidadania
e Comunicação**

OBJETIVOS:

Disponibilizar metodologia e recursos em projetos estruturados

Premiar e divulgar os melhores trabalhos

Facilitar e motivar para a abordagem de alguns temas



O AR QUE EU RESPIRO | Enquadramento



Descarbonizar a Sociedade

- Clima
- Eficiência Energética
- Mobilidade Sustentável



Tornar a Economia Circular

- Desmaterialização, economia colaborativa e consumo sustentável
- Conceção de produtos e uso eficiente de recursos
- Valorização de resíduos



Valorizar o Território

- Ordenamento do território
- Mar e Litoral
- Água
- Valores Naturais
- Paisagem
- Ar e Ruído

“É crucial que a ENEA 2020 inclua nas suas prioridades temáticas a **proteção do recurso ar**, a prevenção da poluição do ar e da poluição sonora como meio de proteção da saúde humana e a capacitação dos cidadãos para escolhas mais assertivas do local de residência, de estudo ou de lazer, com vista a um estilo de vida mais saudável e sustentável.”

ENEA 2020

O AR QUE EU RESPIRO



De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a poluição do ar é o maior problema ambiental que afeta a saúde humana. ENEA 2020

O AR QUE EU RESPIRO | OBJETIVOS

- Desenvolver um **módulo de educação ambiental** que promova a formação de crianças e jovens na aquisição de princípios, valores e aptidões que favoreçam a aprendizagem e contribuam para a consciencialização, o conhecimento e a capacitação para escolhas mais assertivas e suportadas tendo em vista a proteção do recurso ar;
- Estimular através de atividades o **aumento da literacia** relativamente à qualidade do ar;
- Conhecer os principais **poluentes atmosféricos** que afetam a qualidade do ar e a nossa saúde;
- Conhecer **as medidas a adotar** para minimizar a exposição ao ar poluído;
- Promover **bons hábitos** para contribuir, individual e coletivamente, **para reduzir as emissões** e promover um bom ar.

O AR QUE EU RESPIRO | FORMAÇÃO

O Ar que Eu Respiro
WORKSHOP ONLINE

18 DE JANEIRO DE 2021
10 H 00

Paula Meireles
Cláudia Martins
Filipa Marques
Teresa Anacleto

o ar que eu respiro
por um país com bom ar
apa
Eco-Escolas
ABAE

Sessão de Esclarecimento
O AR QUE EU RESPIRO

28 DE JANEIRO DE 2021
10 H 00

Paula Meireles
Cláudia Martins
Filipa Marques
Teresa Anacleto

o ar que eu respiro
por um país com bom ar
apa
Eco-Escolas
ABAE

374 participantes | 6104 visualizações

49 participantes | Não publicado

O AR QUE EU RESPIRO | FORMAÇÃO



803 participantes | 6.621 visualizações
317 participantes live em simultâneo



49 participantes | Não publicado

ATIVIDADES | OBJETIVOS

- Estimular através de atividades, o **aumento da literacia** relativamente ao ar
- Conhecer os principais **poluentes atmosféricos** que afetam a qualidade do ar e a nossa saúde
- Debater **formas de melhorar** a qualidade do ar
- Conhecer e utilizar o **QualAr**
- Monitorizar alguns componentes do ar

O AR QUE EU RESPIRO | ATIVIDADES

PAINEL CLIMAR

INTERPRETAÇÃO DOS DADOS QUALAR
(TODOS: II , 1º , 2º, 3º ciclo, secundário,
profissional e superior)



POLUIÇÃO DO AR

JOGO DE CORRESPONDÊNCIA CAUSA-EFEITO
(TODOS: II , 1º , 2º, 3º ciclo, secundário, profissional e superior)



O AR QUE EU RESPIRO | ATIVIDADES

QUALIDADE DO AR EM DEBATE JOGO DE PAPÉIS

(3º ciclo, secundário, profissional e superior)

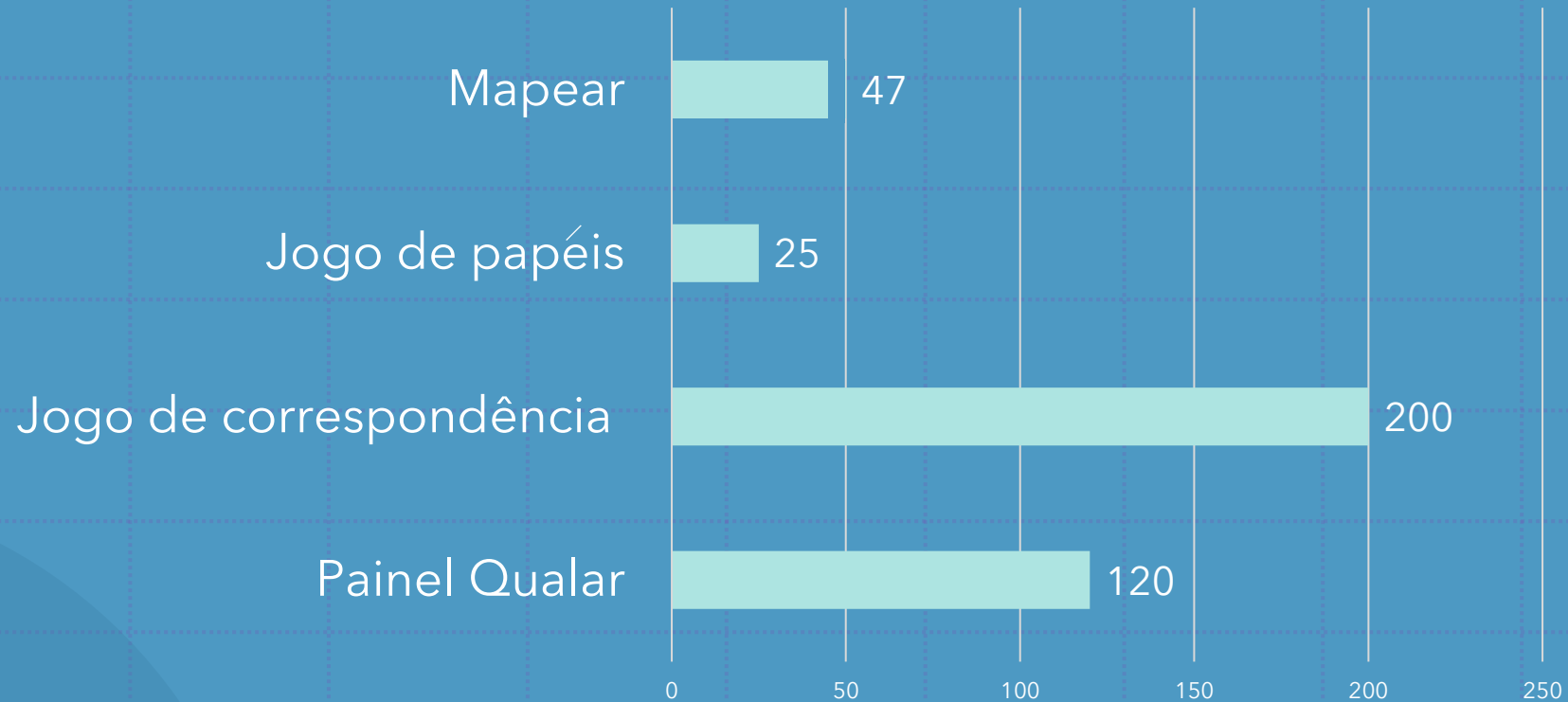


PROJETO MAPEAR MONITORIZAÇÃO DE ALGUNS COMPONENTES DO AR (PM2.5 e PM10., TEMP, HUMIDADE...) (TODOS os graus de ensino)



O AR QUE EU RESPIRO | PARTICIPAÇÃO

Inscrições até ao momento



O AR QUE EU RESPIRO | SITE

<https://ecoescolas.abae.pt/o-ar-que-eu-respiro>



Exemplos de recursos | fichas

<https://ecoescolas.abae.pt/o-ar-que-eu-respiro>



O que é a poluição do ar?



Índice de qualidade do ar



Avaliação poluição ar
imagens satélite



Constrói o teu sensor
de partículas



A formação do ozono
troposférico



Ozono bom ozono mau



Ciclo diário NO₂

Exemplos de recursos | links e documentos

<https://ecoescolas.abae.pt/o-ar-que-eu-respiro>

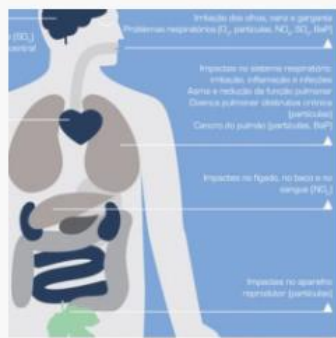
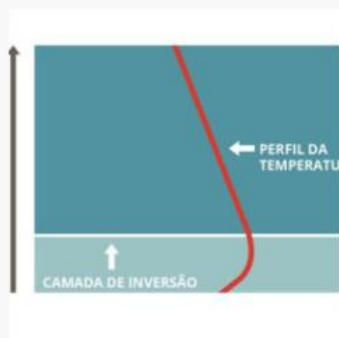
QualAr

Infografias

Portais

Vídeos

Artigos



PARCERIAS



GRATA PELA VOSSA ATENÇÃO!

CONTACTO

Margarida Gomes

Associação Bandeira Azul da Europa

Email: margaridagomes@abae.pt

Telemóvel: **935373716**