

POLÍTICA DA CONCILIAÇÃO DA APA



MENSAGEM DO CONSELHO DIRETIVO

O conceito de **Sustentabilidade** convoca as Organizações, atualmente, para uma visão mais alargada do impacto que a sua atividade tem no meio que a rodeia e que a permeia. Esta visão tende a estruturar-se em 3 dimensões chave:

- Ambiente
- Pessoas
- Ética

A APA, entidade competente para a implementação das políticas públicas de ambiente em Portugal, criou um projeto que visa a sustentabilidade também das suas **Pessoas**.

“Quem cuida do Ambiente merece ser cuidado”!

e por isso ...

“As Pessoas da APA têm que entrar na equação da gestão”!

foram os dois lemas que ajudaram a criar, em 2023, o Sistema de Gestão do Bem-Estar e da Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal que todos designamos por “APA+Feliz”!

Este Conselho Diretivo vem renovar o seu **compromisso** com os **Valores, Princípios e Objetivos** que sustentam este Sistema.

VALORES

Na APA defendemos a seguinte **Visão** das pessoas (3U):

- As **pessoas** são **Unas**, constituindo-se como uma entidade física e psicológica coerente, que deve ser aceite e respeitada como tal em todos os seus contextos de vida e não sujeita a despersonalizações exigidas por ambientes normalizados;
- As **pessoas** são **Únicas**, com atributos, gostos, sensibilidades e competências específicas, que devem ser reconhecidas e valorizadas e não objeto de discriminação positiva ou negativa, mas sempre protegidas nas suas necessidades básicas universais;
- As **pessoas** têm um gosto especial por se sentirem **Úteis**, devendo-lhes ser dada oportunidade de o serem e de receber o respetivo reconhecimento.

PRINCÍPIOS

O Sistema de Gestão da Conciliação e do Bem-Estar, APA+Feliz, assenta sobre **7 Princípios**:

1. Somos um **sistema**

A APA reconhece que as opções organizacionais têm impactos nas pessoas e empenha-se em avaliar esses impactos e tentar otimizá-los.

2. Somos **socialmente responsáveis**

A APA empenha-se em comportamentos éticos que inspirem sentimentos de confiança e de orgulho nas pessoas.

3. Atuamos de forma **aberta e transparente**

A APA empenha-se em garantir uma comunicação multidirecional franca, sensata e empática, em especial nas situações difíceis.

4. **Não discriminamos** com base em características pessoais

A APA garante que todas as pessoas, independentemente das suas características, são tratadas com a mesma dignidade pessoal e social.

5. Valorizamos as diferenças individuais

A APA reconhece que não existem “pessoas tipo” e que as diferenças individuais das suas pessoas são uma força.

6. Desejamos criar saúde, segurança, bem-estar

A APA empenha-se em privilegiar uma política preventiva, criando locais de trabalho saudáveis para as pessoas, em termos físicos e psicológicos.

7. Desejamos criar trabalho com propósito

A APA empenha-se em criar funções e tarefas cujo propósito seja reconhecido como importante para a Missão da APA e proporcione prazer às pessoas.

OBJETIVOS

O **Objetivo Estratégico** do Sistema de Gestão da Conciliação e do Bem-Estar, APA+Feliz é criar condições de trabalho promotoras de bem-estar nas pessoas que trabalham na APA, de forma a aumentar a sua vontade de **Pertença e Permanência** na organização.

Pretende-se alcançar este Objetivo Estratégico através do alcance de **3**

Objetivos Operacionais:

1. OP1: Aumentar as competências dos **Dirigentes** em liderança promotora de bem-estar.
2. OP2: Aumentar as competências dos **Serviços de Suporte Interno** em promoção do bem-estar.
3. OP3: Aumentar as capacidades de envolvimento e participação dos **Trabalhadores**.

O Conselho Diretivo da APA

Pimenta Machado

Rogério Silva

Cristina Carrola

Inês Andrade