



ÁGUAS BALNEARES 2026

Saber onde é seguro ir a banhos faz a diferença

Com o início da época balnear, a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) alerta para a importância de escolher locais seguros para a prática balnear e reitera informação sobre o que significa uma “água balnear”.

O que são águas balneares?

Em Portugal, as águas balneares são identificadas anualmente através de uma portaria que define os locais oficialmente designados para a prática de banhos.

Estes locais são sujeitos a um conjunto de requisitos que visam assegurar condições adequadas de segurança e apoio aos banhistas e a proteger a saúde pública, incluindo:

- avaliação regular da qualidade da água, com análises laboratoriais ao longo da época balnear;
- classificação da qualidade (*excelente, boa, aceitável* ou *má*);
- informação pública disponível no local e *online*;
- qualificação das praias de banhos, ou seja, as que contam com a presença de nadador-salvador durante a época balnear.

Nem todas as praias são águas balneares

Existem muitos locais conhecidos como “praias” – divulgados em publicações, redes sociais ou sinalizados em vias de acesso – que não são identificados como água balnear.

Nestes casos, é importante ter presente que:

- não há garantia de avaliação da qualidade da água;
- podem não existir condições de segurança nem vigilância;
- o risco para a saúde e segurança dos banhistas é maior.

Riscos associados à escolha de locais não identificados como águas balneares

A utilização de locais não identificados como águas balneares pode expor os cidadãos a vários perigos, nomeadamente:

- contacto com água potencialmente contaminada;
- ausência de informação sobre riscos existentes (correntes, profundidade, qualidade da água, *etc.*);
- falta de assistência em caso de acidente.

Como escolher em segurança?

Para garantir uma experiência segura, a APA recomenda que os banhistas:

- privilegiem sempre águas balneares oficialmente identificadas para a prática de banhos;
- consultem o *webservice* [InfoÁgua](#), onde se encontra disponível informação atualizada sobre a qualidade das águas balneares em todo o país;
- verifiquem a existência de placas informativas no local, com a identificação oficial da água balnear e a respetiva classificação.



Mais informação e sensibilização

A APA continua a trabalhar para garantir a qualidade das águas balneares e a disponibilizar informação clara e transparente aos cidadãos. No entanto, a escolha informada de locais seguros é também uma responsabilidade partilhada.

Antes de ir a banhos, informe-se. A sua segurança começa na escolha do local.



###

media@apambiente.pt

Rua da Murgueira 9 – Zambujal – Alfragide
2610-124 Amadora
(+351) 214728200

apambiente.pt

Proteja o ambiente. Pense se é mesmo necessário imprimir este email!

