

Época balnear Para desfrutar em segurança

Antes de ir à praia

Conheça na app “Info Praia” a qualidade da água e temperatura, horas das marés, e equipamentos disponíveis.



Na praia



Use protetor solar e escape às horas de máximo calor;
Beba água, mesmo quando não tem sede.

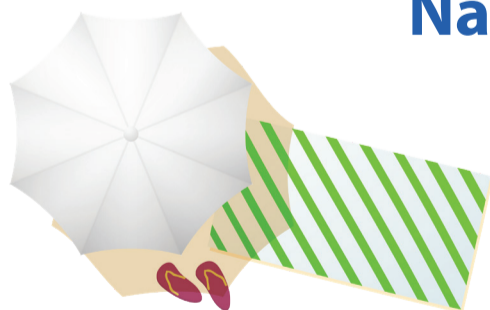
No banho

Nade paralelo à linha de água e não vá para fora de pé;
Esteja atento aos fundões e correntes dos rios e albufeiras;
Cumpra as recomendações do nadador-salvador.



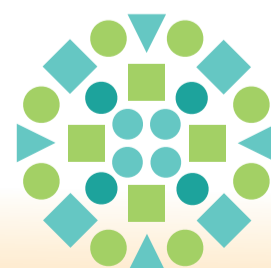
Na saída da praia

Não deixe lixo nem beatas na praia:
coloque nos contentores respetivos.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

AMBIENTE E ENERGIA



apa

agência portuguesa
do ambiente