Época balnear 2022
Para desfrutar em segurança

Antes de ir à praia

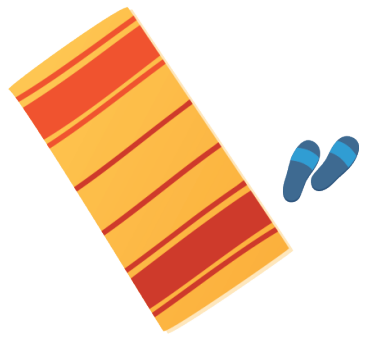
Conheça na app "Info Praia" os níveis de ocupação, qualidade da água e temperatura, horas das marés, e equipamentos disponíveis;

Na praia

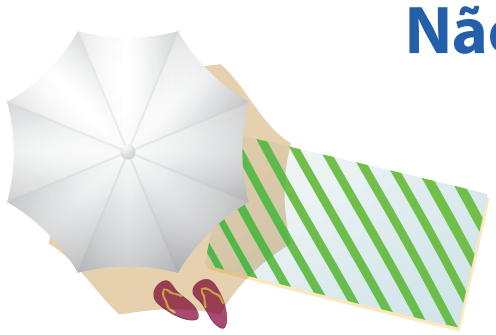
Use protetor solar e escape às horas de máximo calor;
Beba água, mesmo quando não tem sede;
Evite comportamentos de risco de transmissão COVID.

No banho

Nade paralelo à linha de água e não vá para fora de pé;
Esteja atento aos fundões e correntes dos rios e albufeiras;
Cumpra as recomendações do nadador-salvador.



Na saída da praia



Não deixe lixo nem beatas na praia:
coloque nos contentores respetivos;
Máscaras e luvas são junto dos resíduos indiferenciados.

REPÚBLICA PORTUGUESA
AMBIENTE E AÇÃO CLIMÁTICA

apa
agência portuguesa do ambiente