



UTILIZAÇÃO DA BICICLETA

A Semana Europeia de Mobilidade constituiu uma oportunidade excelente para todos os agentes se juntarem e tomarem conhecimento da integração das políticas de mobilidade. O ciclismo relaciona-se com todos os aspetos, que fazem de uma cidade, "uma cidade de qualidade". A bicicleta poupa espaço e energia. Não provoca ruído nem poluição do ar. Contribui para a mobilidade sustentável e para o bem-estar público. É eficaz e saudável. Todas as cidades participantes no evento são incentivadas a aprender e a agir, por forma, a que este dia seja um marco para a utilização da bicicleta na cidade! A utilização da bicicleta é saudável, reduz o tráfego e as rodovias tornam-se mais seguras.

Nota: Algumas destas iniciativas podem exigir meses ou semanas de preparação. A presença da comunicação social é um fator chave, para a divulgação e impacto da informação.

Perguntar às associações de ciclistas ou aos clubes desportivos da sua cidade, onde se localizam três dos melhores parques de estacionamento de bicicletas e organizar, num deles, a abertura oficial do dia dedicado à utilização da bicicleta (exemplo: paragens de transportes públicos, biblioteca municipal, etc.)

Encorajar a associação de ciclistas local, a publicar um artigo no Boletim Informativo da Autarquia acerca da utilização da bicicleta.

Organizar um pequeno-almoço para funcionários públicos, que vão de bicicleta para o trabalho no dia dedicado à utilização da bicicleta, providenciando o estacionamento nos seus locais de trabalho.

Em colaboração com a associação de ciclistas, montar um quiosque/posto de informação sobre bicicletas num local frequentado e movimentado do edifício da Câmara Municipal, acessível tanto a funcionários como ao público em geral. Nesse local, pode ser prestada informação personalizada sobre a utilização da bicicleta de casa para o trabalho ou escola, o tipo de vestuário mais adequado, e como e por que razão, se devem fazer sócios de uma associação de ciclismo, etc.

Organizar um sorteio semanal, e escolher uma pessoa que tenha ido para o trabalho de transportes públicos, outra de bicicleta e outra a pé. Estas pessoas poderão ser entrevistadas, ou ser-lhes facultado um palanque, de onde poderão explicar a razão da escolha desses meios de mobilidade e que experiência resultou dessa mudança.

Preparar, várias semanas antes, e em coordenação com uma associação de ciclistas, um esquema que envolva funcionários públicos voluntários e um ciclista experiente, que se desloquem de bicicleta para o trabalho, para desempenharem o papel de guias. O novo ciclista

iria para o local de trabalho, com um dos guias, podendo ambos ser entrevistados sobre a experiência (comunicado de imprensa, boletim informativo, sítio na internet, etc.), no dia dedicado à utilização da bicicleta.

Providenciar, conjuntamente com as escolas, um autocarro escolar alternativo - um Autocarro Escolar de Ciclistas, envolvendo os pais das crianças.

Organizar um percurso, dentro das instalações escolares, em parceria com a polícia e a escola, para testar as capacidades das crianças, relativamente à utilização da bicicleta e oferecendo conselhos sobre segurança na estrada.

Encorajar os professores das escolas locais a realizarem atividades (ligeiras e de fácil execução) no intuito de promover a bicicleta, como um meio de transporte eficaz e saudável.

Instar as escolas locais, para que instalem um estacionamento para bicicletas para o novo ano letivo, a ser inaugurado no dia dedicado à utilização da bicicleta.

Sensibilizar os médicos das escolas locais para os benefícios do ciclismo para a saúde, colmatando, desta forma, a falta de atividade dos alunos.

Em conjunto com a associação de ciclismo local, organizar uma reunião informativa de meio-dia (aberto a empresas e ao público), na qual se deve informar e aconselhar os cidadãos, do que devem fazer se desejarem deixar de andar de carro, para passar a andar de bicicleta. (Dar especial atenção a quem vive a mais de 5 km de distância do local de trabalho).

Organizar o Dia de Pedalar para o Trabalho, oferecendo todo o tipo de incentivos aos que, diariamente, se deslocam para o seu local de trabalho, de modo a que passem a utilizar a bicicleta.

Organizar um desafio entre os transportes mais usados (carro, transportes públicos, mota, a pé, bicicleta), para demonstrar como a bicicleta é, não apenas, a forma mais económica, a melhor para o ambiente e a mais saudável, mas também a mais rápida! Esta atividade já foi realizada em muitas cidades e foi sempre um êxito!

Proceder à abertura oficial de novas escadas rolantes, muitas vezes, existentes na cidade (áreas de compras, comboio ou plataformas de transportes públicos, etc.).