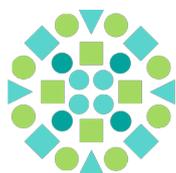


# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO

SÍNTESE 2019



**apa**  
agência portuguesa  
do ambiente



## Síntese de resultados da Campanha SEM/DESC 2019

De 16 a 22 de setembro de 2019 decorreu mais uma edição da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE. Esta iniciativa europeia contou com a participação de 50 países, 8(\*) dos quais de outros continentes (África, América e Ásia). Apesar de nesta edição se ter verificado a adesão de menos 4 países em comparação com a edição anterior, importa sublinhar que participaram mais 343 municípios, ou seja vimos 3135 localidades a realizar a sua SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE, ultrapassando-se o êxito já verificado em 2018.

Em Portugal, mais uma vez, e à semelhança do ano anterior, também se alcançou um número de municípios participantes nunca antes atingido, um total de 108, o que lhe assegurou a subida ao 6º lugar no ranking de países aderentes. Áustria perdeu a liderança da tabela, passando para 2º lugar com 519 cidades, lugar que ficou para Espanha com 560. A Hungria mantém o 3º lugar com 292 localidades participantes.

(\*) – Argentina, Brasil, Cazaquistão, Colômbia, Equador, Irão, Japão, Coreia do Sul

Portugal subiu duas posições relativamente a 2018:

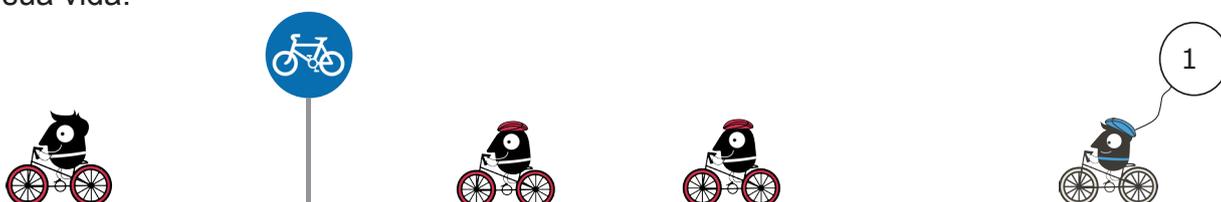
PAÍS	Localidades	Ranking
Espanha	560	1º
Áustria	519	2º
Hungria	292	3º
Rússia	264	4º
Polónia	202	5º
Portugal	108	6º
Itália	103	7º
Bélgica	86	8º
Grécia	86	9º

### 1. Tema Transversal - Caminhar e pedalar em segurança!

A edição deste ano pretendeu dar especial relevância a caminhar e pedalar, fazendo-o em segurança. Esta forma de mobilidade ativa traz muitos benefícios quer sejam à nossa saúde e ao ambiente, como também tem consequências positivas nos gastos familiares e/ou individuais! Modos de transporte ativos, como andar a pé e a utilização da bicicleta, são livres de emissões e contribuem fortemente para manter os nossos corações e corpos saudáveis.

As cidades que promovem a caminhada e o uso da bicicleta como formas de mobilidade em vez do uso do automóvel particular, são cidades mais atraentes, têm menos congestionamento e apresentam uma maior qualidade de vida.

Para a saúde, os benefícios de “pedalar” são francamente relevantes. Estudos mostram que os regulares utilizadores de bicicleta vivem, em média, mais dois anos do que aqueles que não o fazem e são, também, mais saudáveis tirando menos 15% de dias no trabalho, por motivo de doença. Andar a pé, e no caso de 25 minutos de caminhada rápida por dia, pode adicionar até sete anos à sua vida!





Aljustrel



Maia



Albergaria-a-Velha



Vila Nova de Gaia

Para cada tema anual da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE é escolhido um *slogan* promocional que está presente em toda a campanha promocional como inspiração dessa edição e este ano foi “Caminha connosco”.



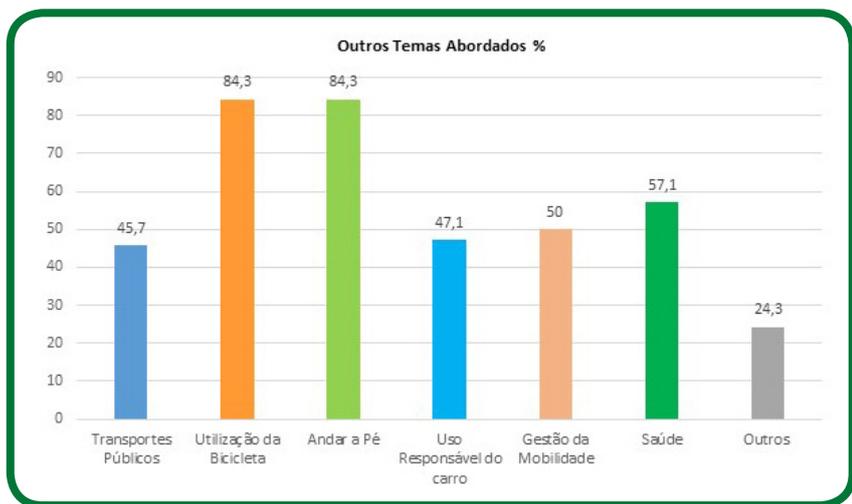
**Os dados compilados para esta síntese foram retirados das Fichas de Avaliação Local enviadas, até 31 de dezembro, por 70 das 108 C.M. aderentes, ou seja, 64,8% fizeram a avaliação da iniciativa.**

Embora nunca esquecendo que a edição deste ano deveria refletir o tema central da campanha, os municípios tiveram, como habitualmente, a oportunidade de planear e organizar o seu programa de ações direcionando-as também para outros mais específicos.

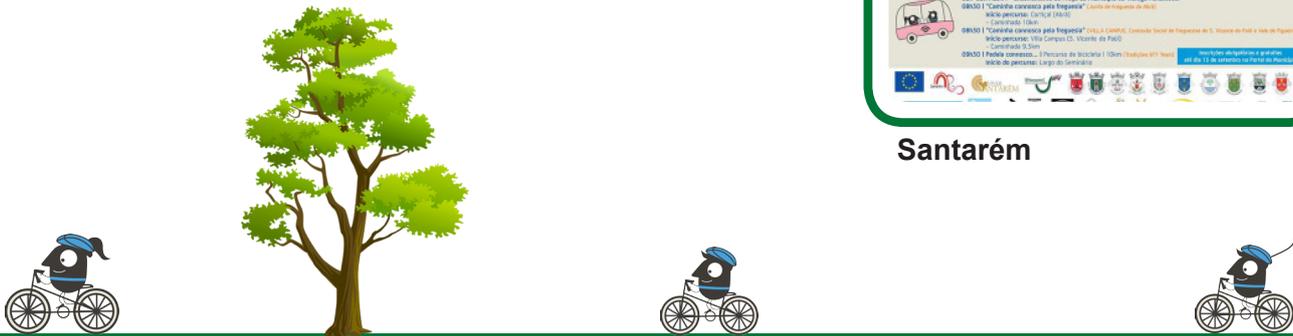
Verificou-se que as ações desenvolvidas refletiram maioritariamente o tema “Caminhar e pedalar em segurança!”, constatando-se uma prioridade dos municípios no planeamento de ações que promoveram e privilegiaram a utilização da bicicleta (84,3%) e andar a pé (84,3%). Também relacionado com a utilização de modos suaves de deslocação, 57,1% dos municípios optou por incluir no seu programa ações no âmbito da saúde. Foram ainda realizadas ações que visaram a gestão da mobilidade (50%), o uso responsável do carro (47,1%), os transportes públicos (45,7%).

24,3% das Câmaras Municipais participantes desenvolveram também ações que promoveram a mobilidade elétrica; a mobilidade sustentável nas empresas; segurança rodoviária ruas vivas; mobilidade ativa; educação para a cidadania; acessibilidades e mobilidade reduzida; reaproveitamento do espaço público e percursos verdes.

Comparativamente ao ano anterior, nesta edição constatou-se um menor número de Câmaras a organizar ações que promovessem o “uso responsável do carro” e os “transportes públicos” e, uma subida acentuada, em escolhas que refletiram a categoria “andar a pé”.



Santarém





Albergaria-a-Velha



Maia



Aljustrel



Paredes



Seia



Vila do Porto



## 2. CM Aderentes

### Norte - 30 Câmaras Municipais

Alfândega da Fé; Barcelos; Braga; Chaves; Espinho; Fafe; Gondomar; Guimarães; Lamego; Lousada; Maia; Matosinhos; Mirandela; Oliveira de Azeméis; Paços de Ferreira; Paredes; Póvoa de Lanhoso; Póvoa de Varzim; Santa Marta de Penaguião; Santo Tirso; São João da Madeira; Trofa; Vale de Cambra; Valongo (Alfena, Campo, Ermesinde, Sobrado, Valongo); Viana do Castelo; Vila do Conde; Vila Nova de Cerveira; Vila Nova de Famalicão; Vila Nova de Gaia (concelho todo); Vila Real

### Centro - 22 Câmaras Municipais

Águeda; Albergaria-a-Velha; Arganil; Batalha; Coimbra; Covilhã; Figueira da Foz (Buarcos, Figueira da Foz, São Julião); Figueira de Castelo Rodrigo; Fornos de Algodres; Fundão; Manteigas (Manteigas, Sameiro); Mealhada; Mira; Oliveira do Bairro (Bustos, Mamarrosa, Oiã, Oliveira do Bairro, Palhaça, Troviscal); Oliveira do Hospital; Pombal; São Pedro do Sul (Baiões, Bordonhos, Candal, Carvalhais, Covas do Rio, Figueiredo de Alva, Manhouce, Pindelo dos Milagres, Pinho, Santa Cruz da Trapa, São Cristóvão de Lafões, São Félix, São Pedro do Sul, São Martinho das Moitas, Serrazes, Sul, Valadares, Várzea, Vila Maior); Seia; Sever do Vouga; Vagos; Vila Nova de Poiares; Viseu

### Norte Lisboa e Vale do Tejo - 30 Câmaras Municipais

Alcanena (Alcanena, Espinheiro, Malhou, Louriceira); Alcochete; Alenquer; Almada; Amadora; Arruda dos Vinhos; Azambuja (Aveiras de Cima); Barreiro; Caldas da Rainha; Cascais; Chamusca; Constância; Coruche; Entroncamento; Lisboa; Loures; Lourinhã; Moita; Montijo; Nazaré; Odivelas; Palmela (Palmela; Pinhal Novo; Quinta do Anjo); Salvaterra de Magos; Santarém (Abrã, Arneiro das Milhariças, Póvoa da Isenta, Santarém, São Vicente do Paúl, Tremês, Várzea); Seixal; Setúbal; Sintra; Tomar; Torres Vedras (Torres Vedras, Ventosa); Vila Franca de Xira (concelho todo)

### Alentejo - 14 Câmaras Municipais

Aljustrel; Alter do Chão; Alvito; Avis; Beja (Beja, Beringel, Cabeça Gorda, Mombeja, Nossa Senhora das Neves, Quintos, Salvada, Santa Vitória, São Matias); Borba; Évora; Ferreira do Alentejo; Grândola; Mértola (Mértola, Mina de São Domingos); Moura; Reguengos de Monsaraz; Serpa; Sines

### Algarve - 5 Câmaras Municipais

Faro; Lagos; Loulé; Portimão (Alvor, Portimão); São Brás de Alportel

### Açores - 5 Câmaras Municipais

Lajes do Pico; Ponta Delgada; Santa Cruz da Graciosa; Santa Cruz das Flores; Vila do Porto

### Madeira - 2 Câmaras Municipais

Funchal; Porto Santo

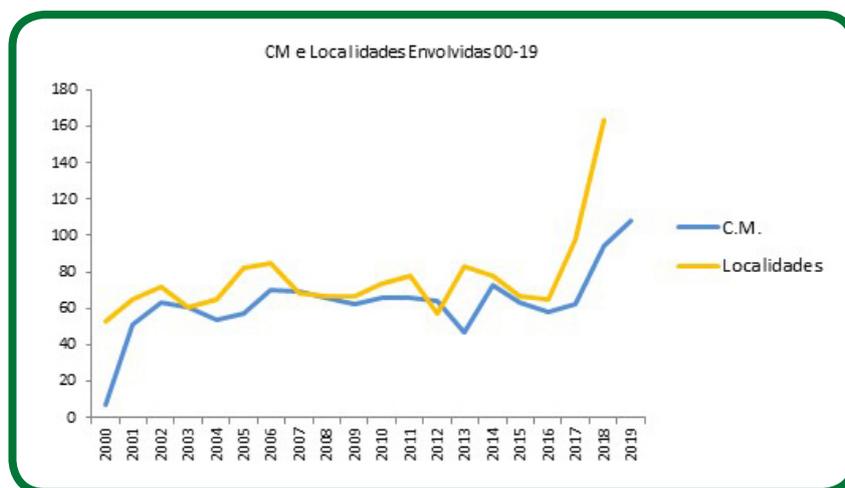


Após a realização da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE, através do envio da ficha de Avaliação, verificou-se a adesão do município de Odemira. Dado não ter formalizado o seu registo *online* na plataforma europeia, não consta nas listas, europeia e nacional, de participantes SEM 2019.

Esta edição da campanha contou com a adesão de 108 municípios (registados) o que revela, face ao ano anterior, um aumento de 13,7% de participação e um total nunca conseguido nas edições passadas. Embora o maior incremento no total de participantes (desde a iniciativa de 2001) se tenha verificado na edição anterior, com um aumento sem precedentes, de 53,23% em relação a 2017, pode-se considerar um aumento significativo já que, ao longo das várias campanhas, só se constatou um incremento igual em 2005, e superior (para além de 2018) no segundo ano da campanha, de 7 municípios para 51 e, em 2014, com 73 face aos 47 do ano anterior (contudo, neste caso, tinha-se verificado em 2013 uma queda no total de C.M. participantes, com menos 17).

**Total: CM: 108 / Localidades: 163**

Todos os anos se verifica a adesão de mais do que uma localidade nos municípios participantes, só sendo possível, contudo, disseminar essa informação se esta for registada nos instrumentos de planeamento e avaliação que a APA disponibiliza aos participantes. Dos 108 municípios participantes, 15 informaram da realização de ações em mais do que uma localidade e 2 deles, em todo o concelho. Registou-se assim o envolvimento de 163 localidades.



Dos 108 municípios participantes, 33,33% aderiram na figura de participantes da SEM, cumprindo todos os critérios estabelecidos pela coordenação europeia. 66,67% dos municípios apoiaram a iniciativa e embora não tendo cumprido todos os critérios, não deixaram de assinalar o evento de forma ativa e empenhada.





Azambuja - Aveiras de Cima



Pombal



Vila Nova de Cerveira



Santo Tirso



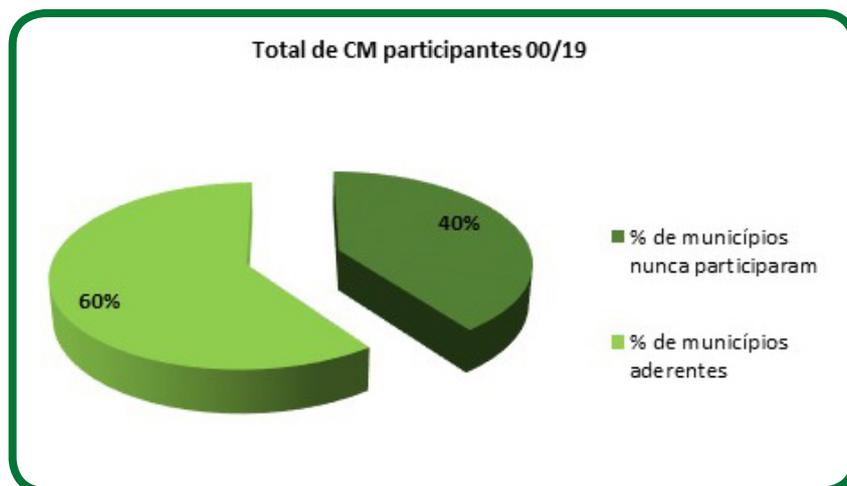
Salvaterra de Magos



Coimbra

Desde a primeira experiência desta campanha em 2000, até à última realizada, já participaram 305 localidades correspondentes a 186 municípios ou seja, já aderiram a esta iniciativa europeia 60% dos municípios portugueses. Nesta edição verificou-se uma estreia de 10% de C.M. face ao total de aderentes pelo que se constata ainda um elevado número de municípios que nunca participaram.





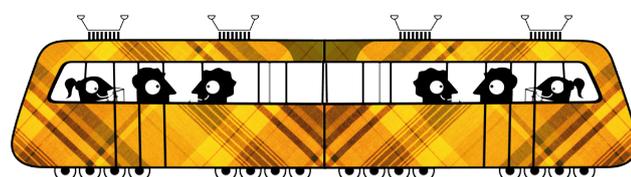
Desde a primeira iniciativa deste projeto Europeu, com estreia a 22 de setembro de 2000 e apenas ainda como Dia Europeu Sem Carros, que Portugal tem estado sempre presente na lista de países participantes. Se na primeira campanha Portugal apenas contabilizou o registo de 7 municípios, no ano seguinte verificou-se uma adesão muito maior com um acréscimo substancial de municípios participantes atingindo um total de 51.

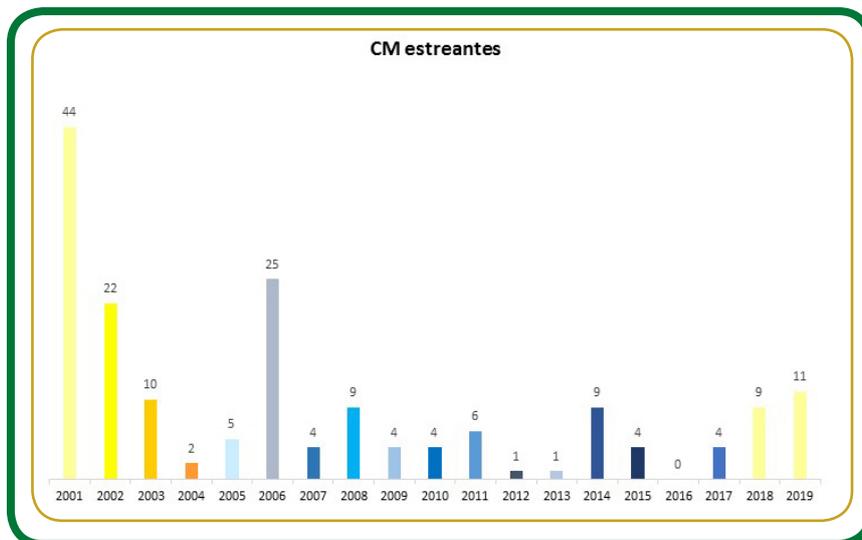
Nas campanhas que se seguiram e até 2017 o número de participações foi oscilando entre 54 e 70, verificando-se pontualmente uma adesão inferior em 2013 (com 47 municípios) e uma superior, em 2014 (com 73 municípios). Em 2018 verificou-se uma participação sem precedentes com o registo de 95 municípios portugueses.

Desde 2002, ano em que a campanha alargou o programa de ações a 7 dias da semana que decorrem anualmente de 16 a 22 de setembro, que se verifica uma média, por cada edição, de 67,6 CM aderentes.

Nestas 20 edições DESC/SEM, Almada, Lisboa e Lourinhã já participaram em 19, seguindo-se Chaves, Évora, Faro, Figueira da Foz, Olivera de Azeméis, Torres Vedras e Vila Franca de Xira com 18 adesões.

Constata-se que desde a estreia da primeira campanha, 29% do total de municípios participantes já aderiu a um número superior ou igual a 10 edições. Apenas com uma única participação verifica-se um total de 16% dos municípios aderentes, sendo que 6 % são estreantes nesta edição, nomeadamente Alter do Chão, Avis, Covilhã, Fornos de Algodres, Nazaré, Oliveira do Hospital, Póvoa de Varzim, Santa Cruz da Graciosa, São Pedro do Sul, Vila do Conde e Vila Nova de Cerveira.





À exceção de 2016, em todas as edições há municípios a participar pela primeira vez, muito embora esse número seja muito reduzido.



**22 SET**  
CÃO MINHADA  
Zardim do Rodrigo (19h00)  
PASSEIO da Memória  
Cemitério Espiritista (19h00)  
DESFILE E CONCERTO de Bandas Filarmónicas  
Zardim Público (19h00)

**21 SET**  
Manhã a CAMINHAR E PEDALAR  
Praça do Município (10h00)  
MOBILIDADE com Literatura  
Praça Municipal (18h00)

**19 a 22 SET**  
Festival da CHEROVIA  
Praça Municipal

**COVILHÃ SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 16 A 22 SETEMBRO**

COVILHã VISIT COVILHã EUROPEAN MOBILITY WEEK apa



SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 16-22 SETEMBRO

**"CAMINHA CONNOSCO"**

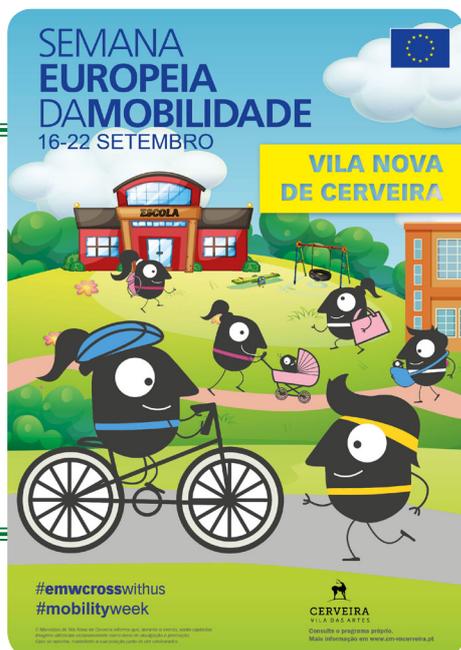
DIA 20 DE SETEMBRO, FAZ COMO O MONDEGUINHO...

VEM PARA A ESCOLA A PÉ OU DE BICICLETA

FORNOS DE ALGODRES

**Covilhã** **Fornos de Algodres**





Vila Nova de Cerveira

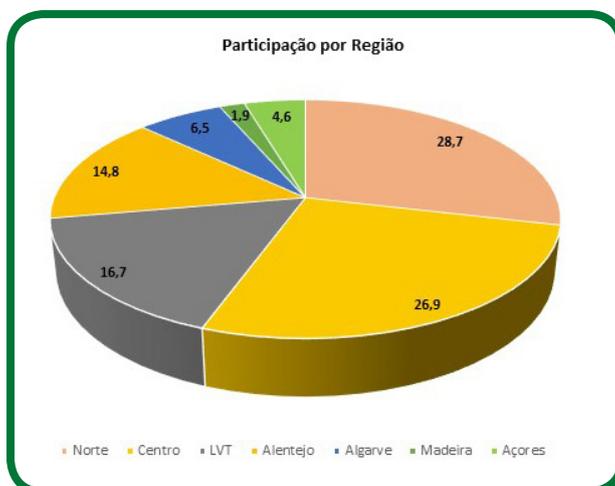


Póvoa de Varzim

### 3. Distribuição geográfica de Municípios envolvidos, por região

As regiões com maior número de municípios participantes foram a região Norte e a região de Lisboa e Vale do Tejo, ambas com a mesma participação. A região Centro foi a segunda com mais municípios a engrossar a extensa lista desta edição.

Constatou-se um aumento significativo no número de aderentes da região Norte, com mais 10 municípios do que em 2018. As restantes regiões tiveram, sensivelmente, o mesmo número de participantes da campanha anterior.



## 4. Medidas Permanentes

A partir de 2004 a coordenação europeia determinou, como um dos critérios para participação na iniciativa, o lançamento ou a implementação de Medidas Permanentes (pelo menos uma medida implementada ou a implementar durante o ano em que decorre a iniciativa, a ser inaugurada ou divulgada durante a campanha).

De salientar, que desde a primeira iniciativa, em Portugal e Espanha, essa situação já se verificava, sendo ambos os países pioneiros na implementação de medidas permanentes como uma das condições para adesão ao evento.

Desta forma, desde a 1ª iniciativa em 2000, até à última, em Portugal já foram implementadas **4663** medidas permanentes. Os municípios portugueses participantes nesta edição planearam implementar 1033 medidas permanentes, tendo **implementado 654\***, uma média de 6 por município.

ANO	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Total CM	7	54	63	61	54	57	70	69	66	62	66	66	64	47	73	63	58	62	95	108
Total MP	10	102	119	95	235	165	236	322	284	276	238	222	195	165	265	164	279	284	351	654
Média / CM	1,4	1,9	1,9	1,5	4,3	2,9	3,4	4,7	4,3	4,4	3,6	3,4	3	3,5	3,6	2,6	4,8	4,6	3,7	6

A nível europeu, os 50 países participantes nesta edição implementaram 15613 medidas permanentes (mais 6765 que na edição anterior) pelo que se pode afirmar que Portugal contribuiu com 4,2% de medidas implementadas. A média de medidas permanentes implementadas por país é de 312,3 medidas, ou seja, uma média de 2%. Pode-se concluir que os 4,2% de medidas implementadas por Portugal é um número considerável.

\* Através da avaliação realizada pelas 70 C.M. que enviaram as respetivas Fichas de Avaliação foi possível confirmar a implementação de 249 medidas permanentes. Se contabilizarmos também as planeadas mas cujas C.M. não enviaram Ficha de Avaliação (não foi por isso possível certificar) pode-se referir que, no ano de 2019, se contabiliza um total de **654** medidas.

Dos 108 municípios aderentes, constatou-se que 36 não implementaram nenhuma medida permanente.



**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
16-27 SETEMBRO  
CORUCHE

**Legenda:**

- Percurso 1km
- Partos a melhorar
- Início do Percorso
- Final do Percorso
- Partos positivos

Caminha conosco - Percorso Urbano

#mobilityweek

Coruche



Amadora - Inauguração pista clicável

**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
16-22 SETEMBRO  
VALONGO

**2€** ida e volta

Vá de Comboio à SEM  
Semana Europeia da Mobilidade

Bilhete Promocional 2€ ida e volta, nos Comboios Urbanos do Porto - Linhas de Aveiro, Braga, Guimarães e Marco de Canaveses. Válido no dia 22 de setembro.

COMBOIOS DE PORTUGAL

Valongo

**22 SET. 09:00 - 17:00**  
ENCERRAMENTO DA RUA RAINHA SANTA ISABEL

**16 A 20 SET. AULAS EXPERIMENTAIS NO AQUAPLACE**  
(EXCETO ESCOLA DE NATAÇÃO E GINÁSIO E LIMITADAS A UMA AULA EXPERIMENTAL POR PESSOA)

**21 SET. (SÁBADO) 09:00 | ALAMEDA DA ESTAÇÃO**  
LANÇAMENTO DOS PROJETOS REDE CICLÁVEL DA ZONA NORTE DA CIDADE DA TROFA E REDE CICLÁVEL DOS CORONADOS  
ENG. ANTÓNIO BABO E ARQ. GRAÇA NIETO

**10:00 | INÍCIO NA ANTIGA ESTAÇÃO DA TROFA E TÉRMINO NA ESTAÇÃO NOVA DA TROFA**  
PERCORSO DE BICICLETA PELA FUTURA REDE CICLÁVEL DA ZONA NORTE DA TROFA

**18:00 | INÍCIO NO LARGO DE FERA NOVA E TÉRMINO NA ESTAÇÃO DE S. ROMÃO**  
PERCORSO DE BICICLETA PELA FUTURA REDE CICLÁVEL DOS CORONADOS

**22 SET. (DOMINGO) DIA EUROPEU SEM CARROS**  
PARQUES NOSSA SENHORA DAS DORES E DR. LIMA CARNEIRO (CORETOS)

**09:00**  
CAMINHADA CAMINHA CONNOSCO (4KM) (EM COLABORAÇÃO COM A JAMP) AQUECIMENTO - AULA DE ZUMBA

**18:00**  
INAUGURAÇÃO DO PROJETO OBI "ACESSO 4º" - REGUALIFICAÇÃO DE 3 PASSADERAS

**18:00-18:40**  
EXPOSIÇÃO DE VEÍCULOS HÍBRIDOS E ELÉTRICOS

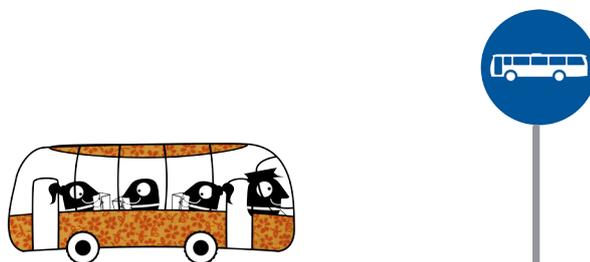
**19:00**  
MOSTRA DE MEIOS - POLÍCIA MUNICIPAL E PROTEÇÃO CIVIL - SOMBRERS VOLUNTARIOS DA TROFA - GAR DIVULGAÇÃO DA CP AGRADADERO INDAUJA

**18:40**  
ATUAÇÃO DAS ESCOLAS DE DANÇA

**18:40**  
ENTREGA DE VIATURA HÍBRIDA À POLÍCIA MUNICIPAL

**17:30**  
DEMONSTRAÇÃO DE DEBENCARAMENTO - BVT

Trofa





Albergaria-a-Velha

Mértola

**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
16-22 SETEMBRO 2019

**MÉRTOLA CAMINHA CONNOSCO**

Anualmente de 16 a 22 de setembro, os cidadãos europeus têm a oportunidade de gozar uma semana inteira de atividades dedicadas à mobilidade sustentável. O objetivo desta iniciativa é facilitar um debate alargado sobre a necessidade da mudança de comportamentos relativamente à mobilidade, em particular no que toca à utilização do automóvel particular.

A autarquia de Mértola, seguindo estas linhas de orientação globais, desenvolverá a campanha *Semana Europeia da Mobilidade / Dia Europeu Sem Carros 2019* tendo em atenção a sua especificidade local, o tema estruturante deste ano e os parceiros locais que participam ou colaboram no evento.

A edição de 2019 da Semana Europeia da Mobilidade tem como tema *"Caminhar e Pedalar em Segurança"* e o slogan *"Caminha connosco"*. Modos de transporte ativos, como andar a pé ou a utilização da bicicleta, são livres de emissões e contribuem fortemente para manter os nossos corações e corpos saudáveis.

Por fim, salienta-se ainda o contributo deste evento no reforço da consciencialização e sensibilização da população local para melhor se adaptar aos desafios associados às alterações climáticas no nosso território.

**Conheça o programa de atividades da Câmara Municipal de Mértola e Participe!**

**16 de Setembro**  
*Dia Europeu sem Carros*

**Centro Histórico de Mértola Zona Sem Tráfego Automóvel**  
Abertura da Semana Europeia da Mobilidade 8h30 às 18h00 período de funcionamento da Zona Sem Tráfego Automóvel

**Espaço Mobilidade e Saúde**  
**Campanha "Caminha Connosco" - Rastreamento Unidade Móvel Social**  
9h30 Largo Vasco da Gama  
Unidade Móvel Médico Social, CMM

**Semana Europeia da Mobilidade no Centro de Informação Europe Direct**  
10h00 Largo Vasco da Gama | ADPM

**Caminha Connosco - Exposição bibliográfica sobre a temática do ambiente e sustentabilidade**  
12h00 Biblioteca Municipal de Mértola, CMM

**Frescos Sobre Rodas**  
Projeto de implementação de um serviço de logística descarbonizada de fornecimento e entrega de produtos frescos comercializados no Mercado Municipal da Vila de Mértola. Projeto promovido pela C.M. de Mértola, A.E.V.G. e Rede Alimentar de Mértola ao abrigo do Fundo Ambiental.  
18h00 Mercado Municipal de Mértola, CMM

**17 de Setembro**  
**Fórum do Património: Mobilidade Sustentável**  
8 convéias: Paula Telles | Mobilidade e Planeamento do Território João Figueira de Sousa | Mértola, Mobilidade Sustentável José Daniel Romana | Projeto Frente Ribeirinha de Mértola Sara Antunes | Acesso Cultural | Património e Acessibilidade Delegação de Mobilidade e Acessibilidade | Ayuntamiento de Córdoba (a confirmar)  
15h00 | Igreja da Misericórdia | Centro Histórico de Mértola

**Fórum do Património: Mobilidade Sustentável: Um centro histórico sem carros!**  
8 convéias: Paula Telles | Mobilidade e Planeamento do Território João Figueira de Sousa | Mértola, Mobilidade Sustentável José Daniel Romana | Projeto Frente Ribeirinha de Mértola Sara Antunes | Acesso Cultural | Património e Acessibilidade Delegação de Mobilidade e Acessibilidade | Ayuntamiento de Córdoba (a confirmar)  
15h00 | Igreja da Misericórdia | Centro Histórico de Mértola

**18 de Setembro**  
**Mobilidade e Saúde**

**Sessão de Educação Física e de lazer ativo**  
**Aula de Zumba e Fitness**  
18h30 Parque Desportivo e de Lazer Municipal CMM, Ana Rio, Training Box (Roberto Matias) e Clube Náutico de Mértola (Luís Diogo e Maria Rosendo).

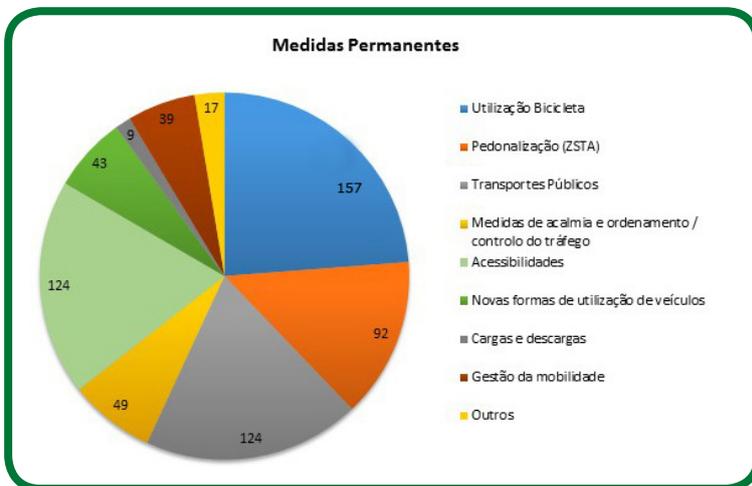
**19 de Setembro**  
**Caminha com Bichos!**

**Visita exploratória à EBIO da Ribeira do Vascão**  
para conhecer os insetos e as plantas que por lá se encontram. Com os guias da TADIS - Centro de Conservação das Borboletas de Portugal.  
10h00 | EBIO do Vascão, junto à ponte da Ribeira do Vascão - Góies



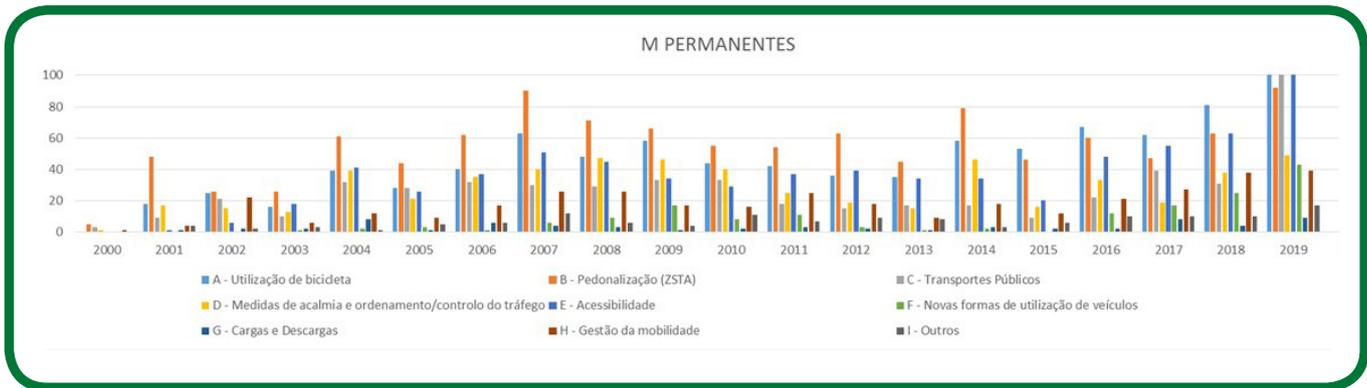
Este ano, a categoria com mais medidas permanentes implementadas (e à semelhança dos últimos 5 anos) é a “Utilização da bicicleta”, com um total de 157. Seguem-se a das “Acessibilidades” e a dos “Transportes Públicos” com o mesmo total de medidas, respetivamente, 124 em cada uma.

A categoria da “Pedonalização” somou 92 medidas permanentes nesta edição mas mantém o primeiro lugar no total de medidas implementadas ao longo das campanhas, ou seja, 1103, seguindo-se a “Utilização da bicicleta” com 970 e a das “Acessibilidades” com 742.



\* Novas formas de utilização de veículos” permanece uma das categorias menos populares, verificando-se apenas, ao longo das 20 edições, 161 medidas implementadas. No entanto, nos últimos 4 anos, constata-se um gradual aumento dessas medidas, essencialmente as relacionadas com a utilização de veículos limpos como a instalação de pontos de carregamento de veículos elétricos; e a utilização responsável do automóvel com medidas que implicam a partilha de meios de transporte através da criação de plataformas *online* de *carpooling* e/ou *carsharing*; e uma condução ecológica.





Quanto às “Cargas e descargas” esta continua a ser a categoria menos privilegiada ao longo das várias edições, verificando-se o menor número de medidas implementadas por ano, apenas 9 nesta edição, e 64 no total acumulado nas várias campanhas anuais.

### SEM - Semana Europeia da Mobilidade Setembro 2019 - Évora vem caminhar, pedalar e dançar connosco!

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**16** 7:00 - 7:30 - Ig Sá Pórtua em 400-830 Na Praça do santuário frente ao Hospital "Vem Caminhar 30 minutos antes de trabalhar" CME

**18** 8:30-12:00 Lado Universidade "Universidade Sustentável - Passeio de bicicletas" no local, não é necessário inscrição. Universidade de Évora

**19** 17:00 Auditório Colégio Espírito Santo Universidade Évora "Pedalar com História - Visita guiada pela cidade" Núcleo de Estudos de História e Arqueologia de UE

**20** 18:30-20:00 Centro Saúde Sálus Caminhada com um Doutor Universidade Évora Faculdade SAUUS

**21** 11:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**22** 8:30-12:00 Espiritu, R. Tenor Pedalar em segurança com a GNR, PSP, CME, ACAM - Passeio bicicleta Espiritu em Grupo de Biker

**23** 09:00 Biblioteca Neta das Comarcas 1011 Montargal Caminhada das bicicletas para a Família contra o sedentarismo CME, PSP, Montargal

**24** 10:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**25** 10:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**26** 11:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**27** 10:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**28** 10:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

**29** 10:00 Espiritu, R. Tenor Caminhada das Avozas, UV alerta Vários: 30 minutos de Dança

Évora

Já ativaste o teu código?

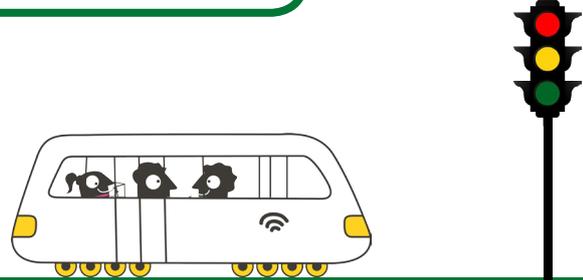
#EUROPEANMOBILITYWEEK

#cascaisobilityweek #mobicascais

AS NOSSAS BICAS ESTÃO À TUA ESPERA!

Hoje começamos na @nova\_sbe! Vem visitar-nos e ativar o teu código de biCas para todos!

Cascais





**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
16-22 SETEMBRO  
PORTIMÃO 2019

**DIAS EUROPEUS SEM CARROS**  
22 SET'19 ALVOR

**14 DE SETEMBRO**  
**1º PASSEIO DE BICICLETA PEDALAR PELA VIDA CYCLE AROUND THE GLOBE**  
17h30 - Pórtico do Município  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
Organiza: 1983 - Associação de Bicyclistas  
Associação portuguesa a nível internacional  
Associação portuguesa a nível internacional  
Org. Serviço de Proteção - Unidade Móvel de Portimão  
19 Centro de Estudos e Desenvolvimento do Algarve

**15 DE SETEMBRO**  
**VIÉ PASSEIO ANUAL DE BICICLETAS ANTIGAS**  
10h - 12h - Associação 1983 - Centro de Estudos de Portimão - Rua. Marinha - Portimão - 1983  
Associação 1983 - Associação 1983  
Org. Centro de Estudos de Portimão

**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
**16 A 22 DE SETEMBRO**

**18 DE SETEMBRO**  
**CAMINHAR PELA CIDADE**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**20 DE SETEMBRO**  
**A DESCOBERTA DE PORTIMÃO**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Praça de Exposições - Centro de Estudos de Portimão - Rua. Marinha - Portimão - 1983 - Associação 1983  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Casa Municipal de Sócios - 1983

**21 DE SETEMBRO**  
**1º PASSEIO DE BICICLETA PEDALAR PELA VIDA CYCLE AROUND THE GLOBE**  
17h30 - Pórtico do Município  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
Organiza: 1983 - Associação de Bicyclistas  
Associação portuguesa a nível internacional  
Associação portuguesa a nível internacional  
Org. Serviço de Proteção - Unidade Móvel de Portimão  
19 Centro de Estudos e Desenvolvimento do Algarve

**22 DE SETEMBRO**  
**DIA EUROPEU SEM CARROS**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**PASSEIO EM BARCO SOLAR**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**MARÇA A DESCOBERTA DE ALVOR SEM CARROS**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**TRANSITO INTERDITO NO CENTRO DA VILA - DIA EUROPEU SEM CARROS**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**MERCADINHO DA RUA**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**AGUA FRESCUINHA, QUEM QUER**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**PASSEIO NO COMBOIO TURÍSTICO**  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**FERIA DE ARTESANATO**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**JOGOS TRADICIONAIS**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**LANCHES COMUNITÁRIOS**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**RUA DE ARTES E OFÍCIOS**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**MÚSICA SAI À RUA**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**FESTA INFANTIL NO JARDIM**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**ANIMAÇÃO DESPORTIVA**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**SUNSET HISTÓRICO-CULTURAL ALVOR ISLÂMICO**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**TRANSPORTES ALTERNATIVOS**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

**VAI SE VEM CIRCULO URBANO**  
10h - 12h - Rua da República - 85 - Alameda  
Participação gratuita e gratuita de estacionamento Municipal de Portimão  
Organiza: Câmara Municipal de Portimão - Divisão de Desporto  
Org. Câmara Municipal de Portimão - Rua da República - 85 - Alameda - 1983 - Associação 1983

Portimão

## 5. Parcerias

Um fator de grande relevância para o planeamento e organização de um programa de ações diversificado, com a implicação de agentes locais e regionais, quer de vários serviços públicos quer da própria sociedade civil, é a criação de parcerias. É um meio para chegar a todos os cidadãos e assegurar uma responsabilidade coletiva para uma mudança sustentada e consciente.

Estas parcerias podem, inclusivamente, facilitar aos municípios meios para a prossecução, com um maior sucesso, das ações que compreendem o programa a implementar, designadamente no fornecimento de veículos, materiais, serviços e, não menos importante, de recursos humanos, sendo em muitas destas ações, determinantes para o sucesso da sua realização e para a eficácia da campanha.



Oliveira do Hospital



Valongo - Portal Junior Seguro - ASRN





Mirandela



Santo Tirso



Viseu



Loulé



Lagos



Chamusca



Por outro lado, com o foco numa campanha o mais abrangente e inclusiva possível, é imprescindível o planeamento de ações em que todas as faixas etárias sejam consideradas e em que todos possam dar o seu contributo e participar. Desta forma, a campanha deve visar todo o tipo de público, atendendo às necessidades de mobilidade de cada grupo no geral e, em particular, de cada indivíduo.



Santarém



Sao João da Madeira

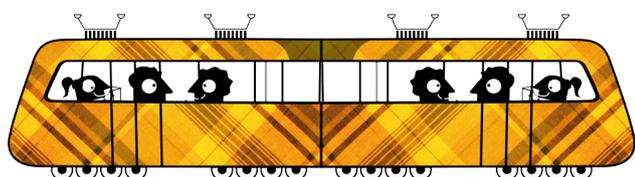


Olveira do Hospital



Paredes

Tal como em edições anteriores, neste ano, os municípios estabeleceram também várias parcerias, resultando no envolvimento de inúmeros grupos sociais e comunitários e do próprio setor privado, com os quais interagiram e trabalharam em estreita colaboração e em multidisciplinidade.

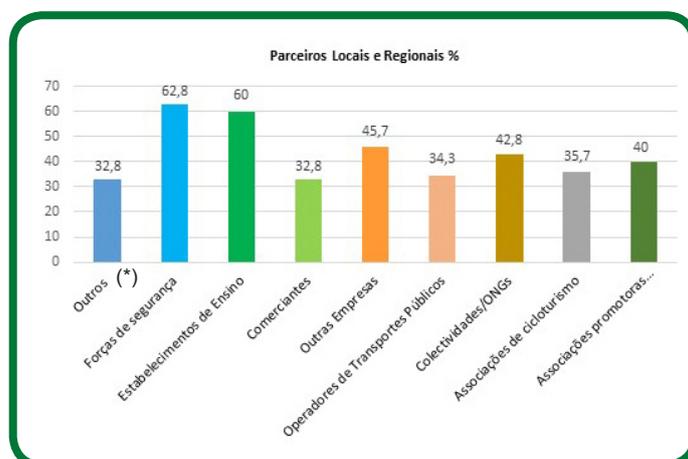




Alcochete

As parcerias mais comuns e habitualmente estabelecidas pela grande maioria dos Acoordenadores locais, ao longo de todas as edições, são com as forças de segurança e com os estabelecimentos de ensino, o que se verificou também nesta campanha, embora com uma descida face ao ano anterior: 62,8% dos municípios firmaram parcerias com as forças de segurança e 60% com os estabelecimentos de ensino.

Ao contrário do que se verificou em edições passadas, as parcerias criadas com operadores de transporte público registaram uma descida significativa de 60% em 2018, para 34,3% este ano. Apenas as parcerias concretizadas com associações promotoras de atividades pedestres registaram um aumento para 40%, tendo-se, em todas as outras, verificado uma pequena descida no total de parcerias criadas pelos municípios.



(\*) Por ex., Escuteiros; Associação Patrulheiros; União de freguesias; Associações desportivas; Bombeiros; Unidades de saúde; Agências regionais de energia; Museus; Empresas municipais; Sociedades recreativas; Escolas fixas de trânsito; Comunicação social local.



Torres Vedras



Albergaria-a-Velha

## 6. Campanhas de Informação / Comunicação

Todos os anos é disponibilizado um folheto promocional da campanha cuja informação inclui uma breve apresentação da SEMANAEUROPEIADAMOBILIDADE e das MOBILITYACTION, informações sobre o tema central da edição em que a mesma decorre, divulgação dos vencedores dos prémios de mobilidade sustentável da edição anterior e informações gerais. A Agência Portuguesa do Ambiente prepara a versão portuguesa do documento, traduzindo-o e adaptando-o, e disponibilizando-o, digitalmente, no seu portal institucional, na página da SEM, em <http://apambiente.pt/index.php?ref=19&subref=138&sub2ref=168> (na caixa “Anexos”). Disponibiliza-se para consulta e sua divulgação junto dos municípios, quer através do seu *download* e distribuição, quer através de outros canais de comunicação.



Folheto 2019



Boa parte do sucesso de uma campanha passa pela sua promoção e divulgação. Assim, é indispensável uma comunicação dirigida a todo o público, bem identificada através de uma identidade e imagem comuns a utilizar por todos os participantes, criativa, clara, e abrangente, informando e sensibilizando todos os agentes implicados.

Quanto maior for a adesão e a participação da população, melhor terá sido a campanha de comunicação levada a cabo pela coordenação local e maior será o sucesso da iniciativa.

Para que a campanha tenha uma imagem comum assegurando uma identidade própria e seja facilmente reconhecida, a Coordenação Europeia criou e produziu elementos gráficos disponibilizando-os no portal europeu e que se encontram, também, no portal institucional desta agência, na página da SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE, traduzidos para português, quando necessário, e acessíveis a todos os municípios participantes.



Aljustrel



Mirandela



Seia



Santo Tirso



Acedendo a esses elementos comunicacionais comuns, cada participante produz os seus materiais, divulga e promove a sua campanha através dos meios e canais ao seu dispor. Nesta edição e, à semelhança das anteriores, o canal mais privilegiado foi a internet através dos seus portais institucionais, verificando-se que 87,1% dos municípios utilizou este meio para disseminar e informar sobre os pressupostos da campanha, e mobilizar e envolver os cidadãos nos seus programas de ação (uma pequena percentagem incluída na categoria “outros” com 12,8%, também recorreu à internet, através das redes sociais). A divulgação de rua foi também uma das opções, com 72,8% dos municípios a considerarem-na um meio eficaz na sua campanha comunicacional, através da produção de cartazes, *muppis* e *out-doors*, por exemplo; 10% através da colocação de faixas para autocarros; e a produção de documentos informativos, como a distribuição de folhetos, por 71,4% dos participantes.



Viseu



Santarém



Almada



Batalha



Foram distribuídos, por 37,1% dos municípios, dos mais variados materiais promocionais como canecas, sacos, crachás, t-shirts, entre outros, durante as diversas ações realizadas com a população.



Seia

2019/2020

# LOURICEIRA

Caminhadas Pelo Concelho



**20º DIA EUROPEU SEM CARROS**  
caminhada integrada na comemoração do

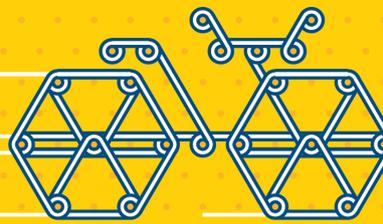
Organização:  
Câmara Municipal de Alcanena

Apoio:  
União das Freguesias de Malhou,  
Louriceira e Espinheiro

**22/SET  
9H00  
LARGO DA  
IGREJA**



Louriceira - Alcanena



AMADORA  
Caminha e pedala connosco

**Liga. À mobilidade.**

#amadoramobilityweek  
**Semana Europeia da Mobilidade**

16-22 de Setembro 2019

Amadora

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE  
16-22 SETEMBRO 2019



**Passoio de Bicicleta nos planos de Siza Vieira**  
com o BIT Malagueira

**ÉVORA**

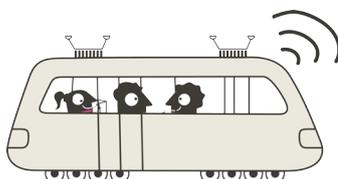
Dia 20  
18h30  
Piscina Municipal

inscricoes.cm-evora.pt  
(inscrições limitadas)

#mobilityweek



Évora



45,7% dos municípios participantes utilizou os media para publicitar a sua campanha sendo que 34,3% utilizou a imprensa escrita e/ou 11,4% a rádio.

N.º de Inserções: 427  
N.º de Dias de Campanha: 47  
N.º de Blocos: 15  
N.º de Spots: 2

SPOTS									
Item	Nome do Spot	Período	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	semana da mobilidade 1	18-09-2019 a 22-09-2019	X	X	X	X	X	X	X
2	semana da mobilidade 2	18-09-2019 a 22-09-2019	X	X	X	X	X	X	X

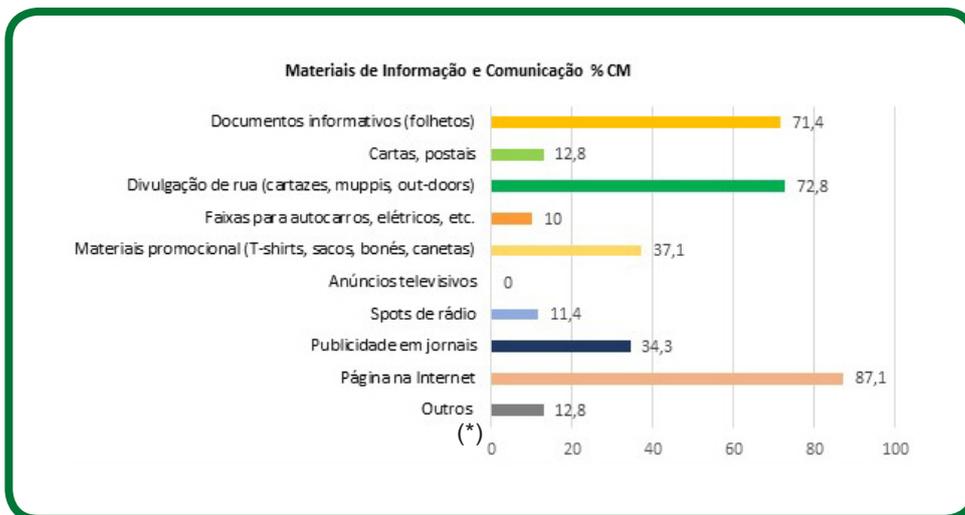
  

Blocos										
Item	Bloco	Período	Pos	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	Bloco 06:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
2	Bloco 08:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
3	Bloco 09:20	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
4	Bloco 11:20	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
5	Bloco 12:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
6	Bloco 13:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
7	Bloco 14:20	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
8	Bloco 15:00 antes	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
9	Bloco 16:00 antes	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
10	Bloco 16:40	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
11	Bloco 17:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
12	Bloco 18:40	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
13	Bloco 19:40	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
14	Bloco 20:20	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X
15	Bloco 22:00	18-09-2019 a 22-09-2019	Bloco	X	X	X	X	X	X	X

Oliveira do Hospital - Calendário Spot



Santa Cruz da Graciosa - Spot Rádio



(\*) Por ex., Redes sociais; Revistas; Boletim Municipal; *Mails* internos CM; Reuniões de turma (DT/EE); Entrevistas TV



Alvito - Facebook



Póvoa de Lanhoso - Facebook





Arganil - Portal



Amadora - Boletim

## 7. Zona Sem Tráfego Automóvel (ZSTA)

**N**a iniciativa deste ano, 65 dos municípios participantes, ou seja 60,2%, encerraram uma zona ao tráfego automóvel, medida confirmada por 44. Destes 44 municípios 3 não informaram a área da ZSTA, tendo os restantes encerrado um total de 43686,39m e 1165,1 m2, área livre de circulação automóvel e disponível para circulação em modos suaves.

Nesta edição verificou-se que 4 municípios asseguraram uma ZSTA durante 2 dias, um município optou por fazê-lo durante 3 dias e houve ainda um participante que manteve a zona encerrada ao trânsito automóvel ao longo de toda a semana.



Póvoa de Lanhoso



Beja



Com o encerramento de ruas à circulação automóvel é imprescindível garantir medidas complementares e alternativas seguras, acessíveis e confortáveis aos munícipes, oferecendo melhores oportunidades quanto às acessibilidades, ao transporte em modos suaves, à utilização dos transportes públicos e ainda, ao reordenamento da circulação e estacionamento em outras artérias.



Mirandela



Oliveira de Azeméis

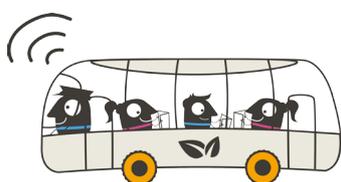


Sao João da Madeira



Seia

Esta medida permite sensibilizar e demonstrar em como é possível, com alternativas mais sustentáveis, reduzir a ocupação do espaço pelo tráfego automóvel oferecendo à população uma ocasião para apreciar e desfrutar da sua cidade com maior segurança enquanto peão, uma melhor qualidade do ar, menos ruído e mais locais para se caminhar, andar de bicicleta e conviver no exterior.



SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE  
16-22 SETEMBRO 2019

**ALVITO | 20 SET.**  
Caminhada – 09h30 (Partida Largo do Relógio)  
Música Ambiente

**Interdição ao trânsito** no largo do relógio das 08h00 às 17h30

ABERTO À COMUNIDADE ESCOLAR E POPULAÇÃO EM GERAL  
Informações: 284 480 800 / Serviço de Desporto



Alvito

Município de SEVER DO VOUGA

**EDITAL**

A Câmara Municipal de Sever do Vouga informa Todos os munícipes que, dada a adesão à iniciativa "Dia Europeu sem Carros", a Rua do Comércio vai ser encerrada ao tráfego motorizado no dia 22 de setembro entre as 09h00 e as 17h00, exceto à Praça de táxis e cargas/descargas.

Esta iniciativa é uma ação simbólica, integrada numa campanha Europeia de forte dimensão Educativa e de Cidadania. O Tema 2019 "Caminha connosco" visa sensibilizar e alertar para as vantagens de "Caminhar e Pedalar em Segurança". Pretende-se ressaltar os muitos benefícios que sejam à nossa saúde e ao Ambiente, como também à nossa conta bancária! Caminhar e pedalar é livre de emissão de gases e contribui para o bem-estar da nossa saúde física e mental. *Embora os nossos corpos estejam concebidos para se moverem, temos imensa dificuldade em encontrar tempo para nos mantermos ativos. Refletindo sobre a questão concluímos que grande parte da nossa rotina diária é feita sentados: no trânsito, à mesa ou, em frente a um ecrã. Mas como seria se tivéssemos a oportunidade de incluir o exercício físico no nosso dia-a-dia e ao mesmo tempo economizar dinheiro?*

É a 18.ª edição da Semana Europeia da Mobilidade no caminho de despertar consciências para a necessidade de mudança de comportamentos no que respeita à mobilidade.

Agradecemos a compreensão e colaboração de Todos!

Largo do Município de Sever do Vouga, 10 de setembro de 2019

O Presidente da Câmara,  
*[Assinatura]*  
(António Coutinho, Dr.)

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

Sever do Vouga

DIA EUROPEU SEM CARROS  
22 de setembro  
"Caminha connosco"

Na dia 22 de Setembro (domingo), o Município de Arganil vai participar em mais um Dia Europeu Sem Carros (DESC) integrado na Semana Europeia da Mobilidade 2019.

A campanha DESC tem por objetivo promover a mobilidade sustentável e a qualidade de vida das nossas cidades. Também tem como objetivos promover a redução do uso do automóvel, evitar o congestionamento das cidades, melhorar a qualidade do ar e promover a saúde e o bem-estar, como também na população.

Em 10 de Abril de 2012, durante a Semana Verde, em Bragança, foi lançada a Semana Europeia da Mobilidade (SEM), a qual tem como objetivo promover a mobilidade sustentável.

Esta edição conta com a temática "Caminhar e Pedalar em Segurança" e sob o slogan "Caminha connosco" a primeira iniciativa que pretende, em conjunto, promover benefícios que sejam à saúde e ao Ambiente, como também na população.

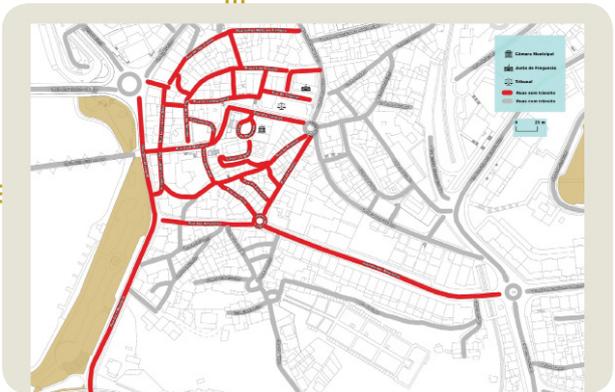
O Município de Arganil alinha a sua iniciativa para, através desta campanha, promover o estado de saúde e a qualidade de vida dos munícipes no Dia Sem Carros, com o intuito de alertar todos os munícipes para a importância das questões ambientais e sustentáveis do espaço público.

Desde então, no dia 22 de Setembro (domingo), todas as iniciativas de trânsito e mobilidade sustentável são promovidas no mesmo dia, com o intuito de sensibilizar os munícipes para o problema das alterações climáticas e promover a mobilidade sustentável e a qualidade de vida dos munícipes.

Este ano, para além de estar mais organizado o Dia Europeu Sem Carros, o Município de Arganil vai fazer do primeiro Dia Sem Carros da Mobilidade com a participação de um espaço de estacionamento gratuito e vai fazer a sua primeira caminhada sustentável.

Agradecemos a vossa colaboração nesta iniciativa, disponibilizada desde cedo a este website: [www.mcm-arganil.pt](http://www.mcm-arganil.pt).

Arganil



Mirandela

Foram várias as medidas complementares asseguradas pelos municípios. No que respeita ao uso de transportes públicos verificou-se o acesso a bilhetes gratuitos e tarifas especiais na sua aquisição, a melhoria nos serviços, quer uma maior frequência, quer a criação de novas linhas; foram também disponibilizadas bicicletas; criados novos parques de estacionamento e alguns já existentes passaram a gratuitos para apoio às zonas interditas ao automóvel.





Cascais



Trofa

**SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE**  
16-22 SETEMBRO  
2019  
**MIRANDELA**

**#Caminhar e Pedalar em Segurança - Caminha Connosco**

**22 DOMINGO**  
**DIA EUROPEU SEM CARROS - NA CIDADE SEM O MELHOR CARRO**

Encerramento das ruas do centro da cidade ao trânsito  
Horário: 09:00 às 18:00 horas  
Ruas encerradas ao trânsito: Av<sup>a</sup> das Amoreiras (junto à rotunda do emigrante), junto à pensão praia, junto rotunda da Ponte Nova, no sentido da rua Afonso III, junto ao tribunal, atrás da antiga PSP e Passagem de nível.

**“Ruas com vida”**  
**Jogos tradicionais em família**  
Local: Av<sup>a</sup> Afonso III, entre a passagem de nível e Ponte Velha.  
Horário: 9:30 horas

**Corrida carrinhos de rolamentos**  
Organização: Junta de Freguesia de Mirandela  
Local: Av<sup>a</sup> das Amoreiras.  
Horário: Entre as 14:30 horas até 18:00 horas.

**Caminhada Passeio pedestre do Figo, do Património e da Mobilidade, em Abreiro**  
Mais informações no Posto de Turismo

DURANTE TODA A SEMANA | 16 A 22 DE SETEMBRO  
- VIAGENS GRATUITAS NOS TRANSPORTES PÚBLICOS (AUTOCARRO URBANO).



Mirandela

**MÉRTOLA**  
**Centro Histórico**  
**Circulação e estacionamento**  
Aviso n.º 63/2019 - GEM

Na sequência da adesão à iniciativa da União Europeia "Semana Europeia da Mobilidade", a Câmara Municipal de Mértola informa a população do Centro Histórico de Mértola que dia 16 de Setembro, segunda-feira, serão desenvolvidas várias atividades relacionadas com o tema "Caminha Connosco".

O trânsito fica interdito no dia 16 de setembro, entre as 08:30 e as 18:00, no Centro Histórico de Mértola com destaque para as seguintes ruas: **Rua Prof. Baptista da Graça; Rua D. Sancho II; Praça Luis de Camões; Rua dos Combatentes da Grande Guerra; Largo da Misericórdia; Rua Afonso Gomes; Rua Dr. António José de Almeida; Rua Elias Garcia; Rua 5 de Outubro; Estrada da Ribeira (encosta Oeste, limitado pela Ribeira de Oeiras).**

Nesta área será proibida a circulação de todos os veículos automóveis, à exceção de transportes coletivos de passageiros, veículos afetos ao serviço de deficientes motores e do apoio domiciliário a idosos, viaturas que transportam produtos alimentares perecíveis, emergências (gás, água, energia ou comunicações), veículos que transportam materiais para obras de construção civil e veículos prioritários (GNR, Bombeiros).

Por esse motivo, convidamos os residentes das zonas vedadas ao trânsito a mudarem os seus carros de véspera, para os vários parques e áreas de estacionamento existentes nas imediações (arrabalde, largo da feira) de modo a que as ruas estejam desimpedidas para as ações programadas. Como alternativa, poderá permitir-se aos residentes saírem com os seus carros das zonas sem tráfego automóvel, mas não será permitido regressar antes da hora estabelecida para esse efeito (18h00).

Convidam-se todos os interessados a participar nas diversas iniciativas da "semana europeia da mobilidade" que decorrerá entre 16 e 22 de setembro.

Pedimos a maior compreensão pelos incómodos causados.

Mértola, 11 de Setembro de 2019

O Presidente da Câmara Municipal em regime de substituição  
Mário José Santos Tomé

Em caso de dúvida contate a Câmara Municipal pelo telefone 286610100

Mértola



## 8. Reação dos media à iniciativa local

Das 70 avaliações recebidas, 67,1 % dos municípios apresentaram resultados a esta questão sendo que 58,5 % dos municípios referiu que constatou por parte dos órgãos de comunicação social uma reação favorável à iniciativa, em comparação com os 8,6 % que apresentaram uma opinião negativa.



Coimbra



Entroncamento



Viana do Castelo



Espinho



## 9. Prémio Semana Europeia da Mobilidade 2019

Desde 2008, são entregues, pela Comissão Europeia, 2 Prémios SEM, um na categoria “grandes cidades” (população superior a 50.000) e outro na “pequenas cidades” (inferior a 50.000) como reconhecimento da qualidade extraordinária: das atividades realizadas durante a Semana Europeia da Mobilidade e a sua correlação com o tema anual; da campanha de comunicação desenvolvida e envolvimento e participação dos cidadãos; do seu impacto social e ambiental; das medidas permanentes implementadas; e das parcerias estabelecidas.

Estes prémios permitem uma maior visibilidade e reforçam a importância do esforço significativo que os municípios fazem na promoção da mobilidade urbana sustentável durante toda a iniciativa. Em 2019 candidataram-se aos prémios 24 países, num total de 128 candidaturas, respetivamente 78 na categoria das “grandes cidades” e 50 na das “pequenas cidades”; 14 foram de municípios portugueses.

No dia 27 de fevereiro de 2020, a Comissão Europeia divulgou, em comunicado à imprensa, as 6 cidades finalistas candidatas ao Prémio SEM 2019, 3 por categoria:

- Krusevac, Sérvia
- Retimno, Grécia
- Breslávia, Polónia
- **Alfândega da Fé, Portugal** (Elogiada pela diversidade e abrangência das atividades realizadas, viabilizando ruas mais acessíveis a peões e ciclistas.)
- Cardítsa, Grécia
- Paide, Estónia

*Este ano, devido às restrições e condicionamentos exigidos pela pandemia covid-19, não foi possível realizar a cerimónia de entrega dos galardões que anualmente tem lugar, em Março, em Bruxelas. Assim, o seu anúncio foi feito pela Comissão Europeia num comunicado à imprensa, no dia 18 de maio de 2020.*

As **cidades vencedoras** do Prémio SEM 2019 são: **Krusevac e Cardítsa**:

A cidade sérvia de Krusevac impressionou o júri com um largo conjunto de atividades, sustentado por uma forte participação de todos e pelo apoio político local. O presidente do município reforçou a mensagem para a edição deste ano optando, também, por uma mobilidade suave, deslocando-se a pé para o seu local de trabalho. Durante a SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 2019, as ruas da cidade desfrutaram de uma nova explosão de vida sem carros, não só no centro - inteiramente disponível aos peões - mas por toda a cidade, onde as pessoas organizaram várias atividades. A cidade apresentou-se com uma nova “cara” devido à implementação de novas ciclovias, passagens para peões, praças públicas, parques urbanos, bancos e até baloiços.



**C**ardítsa impressionou o júri através dos materiais promocionais utilizados e da concretização de diversas parcerias para apoiar a mobilidade sustentável. Durante a SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 2019, a cidade estabeleceu parcerias com dezenas de organizações, incluindo escolas, academias de música, departamentos governamentais, forças da autoridade, bombeiros, organizações da sociedade civil e empresas, todas elas convidadas a participar numa semana inteiramente dedicada à mobilidade. Outras iniciativas relevantes incluíram benefícios financeiros para empresas que introduziram medidas de mobilidade sustentável e dias de folga para funcionários que se deslocaram de bicicleta ou a pé para mostrar que caminhar e andar de bicicleta em segurança são atraentes por razões que vão além da saúde e do bem-estar.

**Kruševac (Serbia)**  
*Winner, EUROPEAN MOBILITY WEEK Award 2019 for larger municipalities*

The Serbian city of Kruševac impressed the jury with its wide range of activities, underpinned by strong citizen participation and political support from the local government. Even the mayor was 'walking the walk', coming to work by foot to help spread this year's mobility message. During EUROPEAN MOBILITY WEEK 2019, the city streets enjoyed a new burst of life without cars, not only in the centre – which was taken over by pedestrians – but also in the suburbs, where people organised a variety of activities. The face of the city was also transformed, with the installation of new cycle paths, walkways, public squares, urban parks, benches and even swings.



**Krusevac - Serbia**

**Karditsa, Greece**  
*Winner, EUROPEAN MOBILITY WEEK Award 2019 for smaller municipalities*

Karditsa impressed the jury with its use of promotional materials and partnerships to support sustainable mobility. During EUROPEAN MOBILITY WEEK 2019, the city partnered with dozens of organisations including schools, music academies, government departments, police, fire brigade, civil society organisations and businesses, all of which were invited to participate in a festive week of mobility celebrations. Other initiatives included financial benefits for companies introducing sustainable mobility measures and days off work for employees who commuted by bicycle or on foot – to show that safe walking and cycling are appealing for reasons beyond health and wellbeing.



**Karditsa - Greece**

Para mais informações sobre as cidades finalistas consulte:

<https://mobilityweek.eu/emw-awards/>.

A SEM encontra enquadramento na Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2020, cujas ações assentam nos eixos temáticos: Descarbonizar a sociedade, Tornar a economia circular e Valorizar o território. Dentro do eixo temático Descarbonizar a sociedade, encontra-se o subtema Mobilidade Sustentável, que refere que a ENEA 2020 tem encorajado a adoção de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e consciencializar os cidadãos e as empresas para os efeitos das suas escolhas de transporte.

