



16-22 SETEMBRO 2014

As nossas ruas, a nossa escolha



[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)  
[www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)

Uma iniciativa da  
Comissão Europeia





As cidades são máquinas para viver, e temos que encontrar formas de humanizar essas máquinas. Assim, a edição deste ano da Semana Europeia da Mobilidade incide sobre esta importante questão: tornar as nossas cidades espaços habitáveis, humanos. Ao criarmos ruas e espaços públicos para caminhadas e ciclismo, devolvemos a dimensão humana às nossas cidades. São as nossas ruas - por isso, a escolha é nossa!

Comissário para o Ambiente, Janez Potocnik



## As nossas ruas, a nossa escolha

Durante a maior parte do século passado, as áreas urbanas em toda a Europa foram planeadas para facilitar o uso do automóvel, muitas vezes em detrimento de outras formas de transporte. A predominância dos veículos particulares fez com que as cidades se tornassem cada vez mais congestionadas, poluídas e barulhentas, para além de que se tornaram muito menos atrativas e saudáveis.

A Semana Europeia da Mobilidade 2014 tem como objetivo reavaliar a maneira como vemos e pensamos o espaço urbano e refletir sobre a relação entre o uso da terra e a qualidade de vida. O tema deste ano - "As nossas ruas, a nossa escolha", incentiva-nos a criar a cidade em que queremos viver. Globalmente há um movimento crescente para "recuperar" as áreas urbanas. Cada vez mais vemos espaços de estacionamento transformados em miniparques, ruas utilizadas para atividades comunitárias e esplanadas, para referir alguns exemplos. A edição deste ano está completamente focada na requalificação do espaço público e na urgência de redesenharmos ruas e espaços públicos a favor das pessoas.

Para além das atividades recreativas, adotarmos formas de transporte mais sustentáveis - tais como caminhadas e ciclismo - tornará os espaços públicos mais agradáveis e o ar mais limpo. A nossa escolha na forma como utilizamos o espaço e os nossos meios de transporte afeta cada um de nós. Num esforço conjunto, as autoridades locais e o público em geral podem criar cidades em que as pessoas são a prioridade.



### Como podemos nós melhorar a qualidade de vida urbana?

- Alterando o nosso modo de transporte comprometendo-nos a mais deslocações por meio de transportes públicos, a pé ou de bicicleta.
- Solicitando autorizações para usufruto das vias públicas para eventos, festas comunitárias e iniciativas de bairro.
- Juntando-nos a um grupo de praticantes de car-sharing, utilizando o carro apenas quando necessário.
- Tendo uma voz ativa junto do poder local manifestando vontade de mais espaços de lazer, percursos pedonais e ciclovias na nossa cidade.

### Como podem as cidades melhorar a qualidade de vida urbana?

Desenvolvendo um plano de mobilidade urbana sustentável e tendo em consideração princípios de mobilidade sustentável no planeamento urbano.

Restringindo o acesso de veículos motorizados em determinadas áreas, dando prioridade aos peões e ciclistas.

Implementando novas infraestruturas para caminhadas e ciclismo como, criar ou alargar percursos pedonais urbanos e ciclovias, separados da zona de tráfego; criar ou ampliar circuitos de manutenção; criar infraestruturas para estacionamento para bicicletas.

Aprovando medidas para a redução de limite de velocidade e criando medidas conducentes à redução do ruído e ao aumento da qualidade do ar.

Incentivando os funcionários públicos a deslocarem-se a pé ou de bicicleta para o trabalho, sendo um exemplo para o resto da comunidade.

Realizando campanhas e desenvolvendo projetos no sentido de mostrar aos moradores e turistas em como podem explorar a cidade a pé ou de bicicleta.

Para outros exemplos de ações, mais informações e orientações, no âmbito do tema desta edição, os municípios podem consultar [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu).



A edição deste ano da Semana da Mobilidade mostra-nos como a nossa mobilidade faz a diferença na nossa qualidade de vida. A Comissão Europeia comprometeu-se a trabalhar lado a lado com as cidades, para melhorar o transporte urbano em toda a UE, por exemplo, através da recente iniciativa de Mobilidade Urbana, com o objetivo de tornar as deslocações diárias mais fáceis e menos poluídas. Tanto a Semana Europeia da Mobilidade como a campanha Do the Right Mix lembram, a cada um de nós, como podemos influenciar a qualidade das nossas cidades, fazendo a escolha adequada do meio de transporte em cada viagem.

Comissário para os Transportes, Siim Kallas



## Sobre a Semana Europeia da Mobilidade

A Semana Europeia da Mobilidade é uma campanha anual sobre mobilidade urbana sustentável, organizada com o apoio institucional e financeiro da Direção Geral do Ambiente e da Direção Geral dos Transportes da Comissão Europeia. O objetivo desta campanha, que decorre anualmente entre 16 a 22 setembro, é incentivar as autoridades locais europeias a apresentar e promover medidas de transporte sustentável e convidar os seus cidadãos a refletir e adotar meios alternativos ao automóvel individual. A Semana culmina com a iniciativa "Na cidade sem o meu carro!", dia em que as cidades e vilas participantes restringem uma ou várias áreas a peões, ciclistas e a transportes públicos. Desde a sua estreia, em 2002, a adesão à Semana Europeia da Mobilidade tem vindo a aumentar, tanto na Europa como noutros continentes. Em 2013 registou-se a adesão de 1.931 cidades de 47 países tendo sido implementado um total de 8.623 medidas permanentes, a maioria relacionadas com a criação de infraestruturas para pedonalização e uso da bicicleta, melhoria dos serviços e acessibilidades nos transportes público, e aumentar a consciencialização relativamente a comportamentos de viagem mais sustentáveis.



## Prémio Europeu Semana da Mobilidade

No seguimento de cada edição da SEM, as autoridades locais participantes são convidadas a candidatar-se ao Prémio Anual da Semana Europeia da Mobilidade. As candidaturas são avaliadas por um júri de peritos independentes e o município vencedor recebe o galardão numa cerimónia a ter lugar em Bruxelas, com a presença dos Comissários Europeus para o Ambiente e Transportes.



## E o vencedor é... Liubliana!

Durante a Semana Europeia da Mobilidade, a capital eslovena deu mostras de um sério compromisso com a mobilidade sustentável, tendo implicado e envolvido inúmeros stakeholders nas atividades relacionados com transportes. As escolas e jardins-de-infância participaram em mais de 250 eventos relacionados com a qualidade do ar e transportes seguros, com o objetivo de sensibilizar e consciencializar os alunos para estas questões. Durante o Dia Europeu Sem Carros, Liubliana restringiu o acesso automóvel a uma das avenidas mais movimentadas da cidade, área que agora está a ser gradualmente transformada em zona pedonal.

## Como pode uma autoridade local participar?

- Registrando a sua adesão em [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)
- Assinando formalmente a Carta de compromisso da Semana Europeia da Mobilidade, disponível no site da Agência Portuguesa do Ambiente em [www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)

## Critérios de participação:

- Organizar uma semana de atividades subordinada ao tema de 2014: "As nossas ruas, a nossa escolha".
- Introduzir, pelo menos, uma nova medida permanente que contribua não só para a substituição do automóvel por meios de transporte mais sustentáveis como para uma mobilidade urbana mais consciente.
- Organizar o dia "Na cidade, sem o meu carro!" Durante um dia inteiro (preferencialmente na segunda feira, dia 22 de setembro), reservar uma ou várias zonas para circulação exclusiva de peões, ciclistas e transportes públicos.





Mais informações

[www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)

Ponto de Informação Nacional

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9/9A • 2611 - 865 Amadora • PORTUGAL

Contacto:

[carla.jorge@apambiente.pt](mailto:carla.jorge@apambiente.pt)

Telefone: +351 21 472 83 64 • Fax: +351 21 472 90 74

Parceiros europeus e internacionais que apoiam ativamente a campanha da Semana Europeia da Mobilidade as seguintes organizações e associações:

AVERE - [www.aver.org](http://www.aver.org) / BLICC - [www.respecteurope.com](http://www.respecteurope.com) / CEMR - [www.ccre.org](http://www.ccre.org) / CER - [www.cer.be](http://www.cer.be) / ECF - [www.ecf.com](http://www.ecf.com) / EDF - [eee.edf-feph.org](http://eee.edf-feph.org) / EGWA - [www.aew-egwa.org](http://www.aew-egwa.org) / ERTICO - [www.ertico.org](http://www.ertico.org) / ETSC - [www.etsc.be](http://www.etsc.be) / ETUC - [www.etuc.org](http://www.etuc.org) / European Schoolnet - [www.eun.org](http://www.eun.org) / FEPA - [www.pedestrians-europe.org](http://www.pedestrians-europe.org) / Islenet - [www.europeanislands.net](http://www.europeanislands.net) / POLIS - [www.polis-online.org](http://www.polis-online.org) / T&E - [www.transportenvironment.org](http://www.transportenvironment.org) / UITP - [www.uitp.org](http://www.uitp.org)

Contacte o ponto focal europeu ou o seu coordenador nacional para mais informações.

Para ajudar a organizar a sua Semana da Mobilidade, as autoridades locais podem descarregar publicações, manuais e ferramentas em [www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)

## Lista das Câmaras Municipais aderentes (desde 2000)

- Águeda - Alcácer do Sal - Alcochete - Aljustrel - Almada - Almeirim - Almodôvar - Anadia - Alvaiázere - Alvito - Amadora - Amarante - Angra do Heroísmo - Arcos de Valdevez - Arganil - Arouca - Aveiro - Azambuja - Barcelos - Barreiro - Beja - Bombarral - Borba - Braga - Bragança - Cabeceiras de Basto - Cadaval - Caldas da Rainha - Caminha - Cartaxo - Cascais - Castelo Branco - Castelo de Paiva - Castelo de Vide - Castro Verde - Celorico da Beira - Chaves - Coimbra - Coruche - Entroncamento - Espinho - Estarreja - Estremoz - Évora - Fafe - Faro - Felgueiras - Figueira da Foz - Figueira de C. Rodrigo - Figueiró dos Vinhos - Fronteira - Funchal - Fundão - Golegã - Grândola - Guarda - Guimarães - Horta - Idanha-a-Nova - Ílhavo - Lagos - Lamego - Leiria - Lisboa - Loulé - Loures - Lourinhã - Lousada - Machico - Mafra - Maia - Mangualde - Manteigas - Marinha Grande - Matosinhos - Mealhada - Mértola - Mira - Miranda do Corvo - Mirandela - Moita - Mondim de Basto - Monchique - Montemor-o-Novo - Montijo - Moura - Nisa - Odivelas - Oeiras - Oleiros - Oliveira de Azeméis - Oliveira de Frades - Oliveira do Bairro - Ovar - Paços de Ferreira - Palmela - Paredes - Pedrógão Grande - Penela - Peniche - Pinhel - Ponta Delgada - Ponte de Lima - Portalegre - Portimão - Porto - Porto Santo - Póvoa de Lanhoso - Povoação - Praia da Vitória - Redondo - Reguengos de Monsaraz - Ribeira Grande - Santa Maria da Feira - Santarém - Santo Tirso - São Brás de Alportel - São João da Madeira - Seia - Seixal - Serpa - Setúbal - Sever do Vouga - Silves - Sines - Sintra - Sousel - Tavira - Tomar - Torre de Moncorvo - Torres Novas - Torres Vedras - Trofa - Vale de Cambra - Vendas Novas - Valongo - Viana do Castelo - Vieira do Minho - Vila Franca de Xira - Vila Nova de Famalicão - Vila Nova de Foz Côa - Vila Nova de Gaia - Vila Nova de Paiva - Vila Real - Vila Real Santo António - Viseu - Vizela.

