

## DIA NACIONAL DO AR 2020

*12 de abril*

O **Dia Nacional do Ar** comemora-se a **12 de abril** com o tema “**Bom Ar pela Saúde e Bem-estar**”, com a preocupação de salientar os efeitos que a fraca qualidade do ar provoca em termos de morbilidade e mortalidade humana, assim como o que está ao alcance de cada um fazer para melhorar a qualidade do ar.

Este dia foi instituído em Portugal, em 2019, e veio criar a oportunidade de, anualmente, envolver a comunidade no tema da comemoração escolhido dando visibilidade à importância da matéria e chamando a atenção para o direito, que é de todos, a “respirar um bom ar”.

As medidas excecionais e temporárias relativas à situação epidemiológica do Coronavírus - COVID 19, levaram ao adiamento das comemorações do Dia Nacional do Ar, mas trouxeram também a uma nova realidade neste contexto, com a redução significativa do tráfego rodoviário, especialmente nos grandes aglomerados urbanos, com grandes impactes positivos em termos de qualidade do ar, que importa avaliar e continuar a monitorizar.

Foi recentemente desenvolvido pela Agência Europeia do Ambiente um visualizador da qualidade do ar, e acedido pelo [site da Agência Europeia do Ambiente](#), onde pode consultar para cada cidade as percentagens de redução de concentrações de poluentes.

Apesar das melhorias significativas registadas nas últimas décadas, em Portugal a poluição do ar causa cerca de 6 mil mortes/ano, agrava problemas respiratórios e cardiovasculares, é responsável por dias de trabalho perdidos e contribui para elevados custos de saúde com grupos vulneráveis como crianças, asmáticos e idosos.

A promoção da melhoria da qualidade do ar por intermédio da alteração de comportamentos e pelo incentivo à implementação de medidas amigas do ambiente, tanto ao nível individual, como ao nível das organizações, com ações de curto prazo, mas também com ações continuadas ao longo do tempo são a chave para se caminhar para um país com boa qualidade do ar, o que motivou o lançamento da campanha de sensibilização “**POR UM PAÍS COM BOM AR**”.

Esta campanha nacional, lançada o ano passado, conta hoje com cerca de 130 entidades parceiras, identificadas num [microsite](#), aberto a toda a comunidade, e onde consta toda a informação e materiais de comunicação produzidos neste contexto.

Portugal continua a monitorizar e a disponibilizar ao público os dados das previsões, em tempo real medidos nas estações, avisos no site [QUALAR](#) e também na app QUALAR, disponível para IOS e Android.



###

[media@apambiente.pt](mailto:media@apambiente.pt)

Rua da Murgueira 9 – Zambujal - Alfragide

2610-124 Amadora

(+351) 214728200

**apambiente.pt**

Proteja o ambiente. Pense se é mesmo necessário imprimir este email!