

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Alcobaça	Água de Madeiros	II	150		Pequena	1	
Alcobaça	Pedra do Ouro	I	100		Pequena	1	
Alcobaça	Polvoeira	III	1500		Grande	1	
Alcobaça	Paredes da Vitória	I	2600		Grande	3	
Alcobaça	Légua	II	1300		Grande	1	
Alcobaça	São Martinho do Porto - Norte	I	5200	6500	Grande	3	
Alcobaça	São Martinho do Porto - Sul	II	1000		Grande	1	
Nazaré	Nazaré	I	17100		Grande	3	
Nazaré	Salgado	II	3100		Grande	1	
Caldas da Rainha	Foz do Arelho - Lagoa		6000	7000	Grande	6	
Caldas da Rainha	Foz do Arelho - Mar	I	3800		Grande	1	
Óbidos	Cortiço	II	300		Grande	1	Uso limitado
Óbidos	Bom Sucesso		4500		Grande	1	
Óbidos	D'El Rei	II	1600		Grande	0	Uso limitado
Peniche	Baleal Norte	I	2800	3600	Grande	3	
Peniche	Baleal Sul	I	2200	2800	Grande	5	
Peniche	Baleal - Campismo	I	2100	2600	Grande	2	
Peniche	Cova da Alfarroba	I	4000	5000	Grande	1	
Peniche	Peniche de Cima	I	1700	2100	Grande	1	
Peniche	Gambôa	I	700		Grande	1	
Peniche	Porto da Areia Sul	I	200		Pequena	1	Não é praia de banho
Peniche	Molhe Leste	II	3800		Grande	2	
Peniche	Medão - Supertubos	II	2600		Grande	1	
Peniche	Consolação Norte	II	1500		Grande	1	
Peniche	Consolação	I	2700		Grande	2	
Peniche	São Bernardino	I	300		Grande	1	Uso limitado
Lourinhã	Areia Branca	I	600	800	Grande	2	
Lourinhã	Areia Branca (Foz)	I	2300		Grande	1	
Lourinhã	Areal Sul	III	3000		Grande	1	

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Lourinhã	Peralta	III	500		Grande	1	Uso limitado
Lourinhã	Porto Dinheiro	II	600		Grande	1	
Lourinhã	Valmitão	III	130		Grande	1	Uso limitado
Torres Vedras	Porto Novo	II	600		Grande	2	
Torres Vedras	Santa Rita	II	3000	3800	Grande	2	
Torres Vedras	Amanhã/Vigia	I	1100		Grande	1	
Torres Vedras	Navio	I	1900		Grande	1	
Torres Vedras	Mirante	I	2400		Grande	1	
Torres Vedras	Pisão	I	800		Grande	1	
Torres Vedras	Física	I	1200		Grande	1	
Torres Vedras	Santa Cruz (Centro)	I	2200		Grande	2	
Torres Vedras	Santa Helena	I	600		Pequena	1	
Torres Vedras	Guincho	I	700		Grande	0	
Torres Vedras	Formosa	I	150		Pequena	1	Uso limitado
Torres Vedras	Azul	II	3400		Grande	2	
Torres Vedras	Foz do Sizandro	II	4400		Grande	1	
Mafra	Porto da Calada	III	500		Grande	1	
Mafra	São Lourenço	III	1600		Grande	1	
Mafra	Coxos	IV	120		Pequena	0	Uso limitado/ Não é praia de banho
Mafra	Ribeira de Ilhas	II	300		Pequena	1	
Mafra	Algodio/Norte	I	300		Pequena	1	
Mafra	Pescadores	I	130		Pequena	1	
Mafra	Baleia/Sul	I	600		Grande	4	
Mafra	Foz do Lizandro	II	5300		Grande	6	
Sintra	São Julião - Sul	II	800		Grande	1	Uso limitado
Sintra	Magoito	II	700		Grande	1	Uso limitado
Sintra	Maças	I	2700	3300	Grande	2	
Sintra	Grande do Rodízio	II	3100		Grande	4	
Sintra	Adraga	II	1100		Grande	1	Uso limitado

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Cascais	Abano	III	300		Pequena	-	Uso suspenso/ Não é praia de banho
Cascais	Guincho Norte	III	2300	2900	Grande	1	
Cascais	Guincho Sul	II	3000	3800	Grande	1	
Cascais	Crismina	II	2200		Grande	1	
Cascais	Rainha	I	200		Pequena	1	
Cascais	Conceição	I	700	900	Grande	1	
Cascais	Duquesa	I	500	700	Grande	2	
Cascais	Moitas	I	600		Grande	2	
Cascais	Tamariz	I	1500		Grande	2	
Cascais	Poça	I	400		Pequena	2	
Cascais	Azarujinha	I	100		Pequena	1	
Cascais	São Pedro do Estoril	I	500		Pequena	2	
Cascais	Avencas	III	200		Pequena	1	
Cascais	Parede	I	400		Pequena	3	
Cascais	Carcavelos	I	12100		Grande	12	
Almada	Cova do Vapor	II	4400		Grande	1	
Almada	São João da Caparica	II	9700	12200	Grande	7	
Almada	Norte	II	400		Pequena	3	
Almada	Santo António da Caparica	I	700		Grande	3	
Almada	C.D.S	I	700		Grande	3	
Almada	Traquínio/Paraíso	I	1500		Grande	3	
Almada	Dragão Vermelho	I	1000		Grande	3	
Almada	Praia Nova	I	1300		Grande	3	
Almada	Nova Praia	I	900		Grande	5	
Almada	Saúde I	II	2700	3300	Grande	1	
Almada	Saúde II	II	3300	4100	Grande	2	
Almada	Saúde III	II	3000	3800	Grande	2	
Almada	Mata	II	3300	4200	Grande	2	

Concelho	Praia	Tipologia de praia	Capacidade potencial de ocupação (n.º de utentes)	Capacidade potencial de ocupação considerando a variação da maré	Dimensão praia Covid	Unidades Balneares	Situações particulares
Almada	Riviera	II	4100		Grande	2	
Almada	Rainha	III	4200		Grande	3	
Almada	Castelo	III	2700		Grande	2	
Almada	Cabana do Pescador	III	2800		Grande	2	
Almada	Rei	III	3400		Grande	3	
Almada	Morena	III	1400		Grande	1	
Almada	Sereia	III	1500		Grande	1	
Almada	Infante	III	1600		Grande	1	
Almada	Nova Vaga	III	1400		Grande	1	
Almada	Bela Vista	III	2000		Grande	1	
Almada	Fonte da Telha I	III	14500		Grande	2	
Almada	Fonte da Telha II	I				2	
Almada	Fonte da Telha III	III				6	
Sesimbra	Lagoa de Albufeira-Mar	II	3700		Grande	1	
Sesimbra	Moinho de Baixo/Meco	II	3300		Grande	3	
Sesimbra	Bicas	II	800		Grande	1	
Oeiras	Caxias		1700		Grande	1	
Oeiras	Paço D'Arcos		1000		Grande	1	
Oeiras	Santo Amaro		4100		Grande	4	
Oeiras	Torre		2400	3000	Grande	2	
						Pequenas	17
						Grandes	87
						<b>Total</b>	<b>104</b>